

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 18

MO

29.04.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Möhrensalat-pikant-bio
Vollkornmakkaroni-bio
Spinatsauce-bio
Obstkorb-bio

DI

30.04.

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Vegetarisches Gulasch-bio
Obstkorb-bio

MI

01.05.

Feiertag !

DO

02.05.

Gemüsekorb-bio
Weißer Reis
Gemüsefrikassee
Bananenjoghurt

FR

03.05.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Sahne-bio
Kartoffelbrei mit Lassi
Couscousling
Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Möhrensalat-pikant-bio
Weiße Makkaroni-bio
Bolognese-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Blumenkohlsalat-bio
Lasagne vegetarisch
Pfirsich-Aprikosen-Kompott

Feiertag !

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Tomaten-Gurken-Salat-bio
Hühnersuppe Herta
Zwiebelbrot-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Sahne-bio
Kartoffelbrei mit Lassi
Kräuter-Senf-Fisch oder
Backfisch
Obstkorb-bio

2

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE



KITA CATERING

Tel: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 23.04.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 18	MO 29.04.	DI 30.04.	MI 01.05.	DO 02.05.	FR 03.05.
MENÜ 1	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrensalat-pikant-bio 50g <OB,WZ,HÜ,AD,SO,MÖ,GL,KN>	Grundportion: Gemüsekorb-bio 80g	Feiertag !	Grundportion: Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>
	Vollkornmakkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Vollkornreis-bio 150g		Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Spinatsauce-bio 150g <WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Vegetarisches Gulasch-bio 150g <f,HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,MI,VZ,MÖ,GL,KN>		Gemüsefrikassee 150g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Lassidip 60g <MI,KN>
					Couscousling 1Stk <WZ,HÜ,SO,MÖ,GL,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>		Bananenjoghurt 100g <OB,AD,ZI,MI>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
MENÜ 2	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrensalat-pikant-bio 50g <OB,WZ,HÜ,AD,SO,MÖ,GL,KN>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Blumenkohlsalat-bio 50g <AD,MÖ>	Feiertag !	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomaten-Gurken-Salat-bio 50g <TO,AD,ZI>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>
	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Lasagne vegetarisch 310g <HE,TO,WZ,PA,SE,ZI,MI,GL,EI,KN>		Hühnersuppe Herta 300g <SE,MÖ,GE>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Bolognese-bio 150g <TO,WZ,RI,VZ,MÖ,GL,KN>			Zwiebelbrot-bio 50g <HE,WZ,PA,GL>	Lassidip 60g <MI,KN>
					Kräuter-Senf-Fisch 1Stk <WZ,FI,ZI,VZ,GL,SF,EI,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Pfirsich-Aprikosen-Kompott 100g <OB,VZ>		Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-				Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>	
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: