

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 22



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

27.05.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Rohkostsalat-bio
Vollkornmakkaroni-bio
Zucchini-Sahnesauce
Orangenquark

DI

28.05.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Paprikasalat-bio
Tomatensuppe mit Reis-bio
Roggenbrot-bio
Obstkorb-bio

MI

29.05.

Salzkartoffeln
m. Broccoligemüse
Grünkern-Käse-Medaillon
Mango-Bananen-Lassie

DO

30.05.

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Tofucurry-bio
Obstkorb-bio

FR

31.05.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Vinaigrette-bio
Kartoffelbrei m. Grüne-Kräuter-Sauce
Selleriebratling
Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rohkostsalat-bio

Weißer Makkaroni-bio

Tomatensauce mit Huhn-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Paprikasalat-bio

Kartoffel-Spinat-Auflauf

Kräuterdip

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rote Beete Salat, bio

Salzkartoffeln

Blumenkohl-gemüse mit

Rindsbratwurst-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Polentasalat-bio

Nudelsuppe Emma

Brötchen-bio

Himbeergrütze

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Vinaigrette-bio

Kartoffelbrei m. Grüne-

Kräuter-Sauce

Krustenseelachs

o. Fischnuggets

Obstkorb-bio

2

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE



KITA CATERING

Tel: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 21.05.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 22	MO 27.05.	DI 28.05.	MI 29.05.	DO 30.05.	FR 31.05.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio	Rohkost-bio			Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Rohkostsalat-bio 50g <PA,ZI,MI,VZ,MÖ,KN>	Paprikasalat-bio 50g <PA,AD,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI>
	Vollkornmakaroni-bio 180g <WZ,GL>	Tomatensuppe mit Reis-bio 300g <TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>	Salzkartoffeln 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Zucchini-Sahnesauce 150g <WZ,PA,MI,MÖ,GL,KN>	Roggenbrot-bio 50g <GL>	Broccoligemüse 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Tofucurry-bio 150g <WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,MÖ,GL,KN>	Grüne-Kräuter-Sauce 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Grünkern-Käse-Medaillon 1Stk <HE,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,EI,KN>		Selleriebratling 1Stk <OB,WZ,SE,ZI,MI,MÖ,GL,EI>
	Orangenquark 100g <AD,ZI,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Mango-Bananen-Lassie 100g <OB,AD,ZI,MI>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio	Rohkost-bio	Rohkost-bio	Rohkost-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
	Rohkostsalat-bio 50g <PA,ZI,MI,VZ,MÖ,KN>	Paprikasalat-bio 50g <PA,AD,KN>	Rote Beete Salat,bio 50g <OB,AD>	Polentasalat-bio 50g <TO,AD,ZI,MÖ,KN>	Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI>
	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffel-Spinat-Auflauf 280g <MI,MÖ,EI>	Salzkartoffeln 180g	Nudelsuppe Emma 300g <WZ,SE,HÜ,MÖ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Tomatensauce mit Huhn-bio 150g <TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN,GE>	Kräuterdip 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>	Blumenkohl-gemüse 120g <WZ,ZI,MI,MÖ,GL>	Brötchen-bio 1Stk <HE,WZ,GL>	Grüne-Kräuter-Sauce 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Rindsbratwurst-bio 1Stk <RI>		Krustenseelachs 1Stk <HE,WZ,PA,FI,ZI,MI,MÖ,GL,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Himbeergrütze 100g <OB,ZI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: