

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 23

MO

03.06.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Möhrenchips-bio
Vollkornspirellis-bio
Tomatengemüsesauce-bio
Obstkorb-bio

DI

04.06.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Polentasalat-bio
Möhrencremesuppe-bio
Dinkel-Kürbiskernbrot-bio
Obstkorb-bio

MI

05.06.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Paprika-Möhren-Salat-bio
Salzkartoffeln-bio
Rahmspinat-bio mit Ei-bio
Obstkorb-bio

DO

06.06.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Rotkrautsalat-bio
Champignon-Tortellini-
Pfanne
Basilikumsauce
Wackelorange

FR

07.06.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Sahne-bio
Salzkartoffeln mit Rote-
Beete-Gemüse
Tofu-Nussbratling
Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Möhrenchips-bio
Weiße Spirellis-bio
Grünkernsahnesauce
Trinkjoghurt Vanille

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Polentasalat-bio
Blumenkohlgratin
Schnittlauchdip
Obstkorb-bio

Salzkartoffeln-bio
Kohlrabigemüse mit
Rindsfrikadelle-bio
Kirschquark

Gemüsekorb-bio
Weißer Reis
Putenragout
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Sahne-bio
Kartoffelbrei mit
Remouladensauce
Fischfrikadelle oder Backfisch
Apfelkompott-bio

2

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE



KITA CATERING

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 28.05.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 23	MO 03.06.	DI 04.06.	MI 05.06.	DO 06.06.	FR 07.06.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrenchips-bio 50g <ZI,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Polentasalat-bio 50g <TO,AD,ZI,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprika-Möhren-Salat-bio 50g <PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rotkrautsalat-bio 50g <SE,AD>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>
	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Möhrencremesuppe-bio 300g <WZ,MI,VZ,MÖ,GL>	Salzkartoffeln-bio 180g	Champignon-Tortellini-Pfanne 250g <HE,WZ,PA,SE,ZI,MI,MÖ,GL,SD,EI,KN>	Salzkartoffeln 180g
	Tomatengemüsesauce-bio 150g <TO,WZ,SE,VZ,MÖ,GL,KN>	Dinkel-Kürbiskernbrot-bio 50g <SS,SO,GL>	Rahmspinat-bio 120g <WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Basilikumsauce 120g <WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Rote-Beete-Gemüse 120g <WZ,MI,VZ,MÖ,GL>
			Ei-bio 1Stk <EI>		Tofu-Nussbratling 1Stk <WZ,HÜ,SO,MI,NÜ,VZ,MÖ,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Wackelorange 100g <OB,ZI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrenchips-bio 50g <ZI,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Polentasalat-bio 50g <TO,AD,ZI,MÖ,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>
	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Blumenkohlgratin 280g <MI,MÖ,EI>	Salzkartoffeln-bio 180g	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Grünkernsahnesauce 150g <WZ,SE,MI,MÖ,GL>	Schnittlauchdip 60g <MI>	Kohlrabigemüse 150g <WZ,SE,MI,MÖ,GL>	Putenragout 150g <HE,TO,WZ,PA,SE,MI,VZ,MÖ,GL,SD,KN,GE>	Remouladensauce 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Rindsfrikadelle-bio 1Stk <g,HE,WZ,PA,RI,MI,VZ,GL,SF>		Fischfrikadelle 1Stk <HE,WZ,HÜ,FI,SO,MÖ,GL,KN>
	Trinkjoghurt Vanille 100g <AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Kirschquark 100g <OB,AD,MI>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Apfelkompott-bio 100g <OB,VZ>
Wahl-					Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: