

jeden Tag  
**2 MENÜS**  
zur Auswahl



DE-ÖKO-007  
DE-HH-00084-EG

# SPEISEPLAN KW 24

**MO**

**10.06.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Apfelfrischkost-bio

Vollkornspaghetti-bio  
Rote Teufelssauce-bio

Obstkorb-bio

**DI**

**11.06.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Karotten-Nuss-Salat-bio

Dal (Linsensuppe) auf Wunsch  
mit Rindswiener-bio  
Fladenbrot-bio

Obstkorb-bio

**MI**

**12.06.**

Salzkartoffeln-bio  
Ratatouillegemüse mit  
Hirsebratling

Obstkorb-bio

**DO**

**13.06.**

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio  
Chinagemüse Pfanne

Erdbeer-Kirsch-Grütze

**FR**

**14.06.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Tomatensalat-bio

Kartoffelbrei mit Paprika-  
Honig-Dip  
Linsenbratling-bio

Obstkorb-bio

**1**

**2**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Apfelfrischkost-bio

Weißer Spaghetti-bio  
Champignonsauce

Beerenquark

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Karotten-Nuss-Salat-bio

Käse-Spätzlepfanne  
Petersiliendip

KiBa-Lassie

Salzkartoffeln-bio  
Buttererbsen-bio mit  
Geflügelbratwurst-bio

Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio

Grünkern-bio  
Hühnerfrikassee-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Tomatensalat-bio

Kartoffelbrei mit Paprika-  
Honig-Dip  
Seelachsfilet gebr. oder  
Backfisch

Obstkorb-bio



**KITA CATERING**

**Wir kochen bunt  
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: [info@vollmund.de](mailto:info@vollmund.de)

Web: [www.vollmund.de](http://www.vollmund.de)

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 04.06.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

| KW 24     | MO 10.06.                                            | DI 11.06.                                          | MI 12.06.                                     | DO 13.06.                                               | FR 14.06.                                    |
|-----------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
|           | <b>Grundportion:</b>                                 | <b>Grundportion:</b>                               | <b>Grundportion:</b>                          | <b>Grundportion:</b>                                    | <b>Grundportion:</b>                         |
| MENÜ<br>1 | Rohkost-bio                                          | Rohkost-bio                                        |                                               |                                                         | Rohkost-bio                                  |
|           | Knabberrohkost-bio                                   | Knabberrohkost-bio                                 |                                               |                                                         | Knabberrohkost-bio                           |
|           | Apfelfrischkost-bio<br>50g <OB,AD,ZI,MI>             | Karotten-Nuss-Salat-bio<br>50g <OB,AD,ZI,MI,NÜ,MÖ> |                                               | Gemüsekorb-bio<br>80g <TO,PA,MÖ>                        | Tomatensalat-bio<br>50g <TO,AD,ZI>           |
|           | Vollkornspaghetti-bio<br>180g <WZ,GL>                | Dal (Linsensuppe)<br>300g <TO,PA,SE,HÜ,MÖ>         | Salzkartoffeln-bio<br>180g                    | Vollkornreis-bio<br>150g                                | Kartoffelbrei<br>220g <MI>                   |
|           | Rote Teufelssauce-bio<br>150g <TO,WZ,PA,MI,VZ,MÖ,GL> | Fladenbrot-bio<br>50g <HE,SS,WZ,GL>                | Ratatouillegemüse<br>150g <TO,WZ,PA,MÖ,GL,KN> | Chinagemüse Pfanne<br>150g <WZ,PA,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,SD,KN> | Paprika-Honig-Dip<br>60g <TO,PA,AD,MI,KN>    |
|           |                                                      |                                                    | Hirsebratling<br>1Stk <WZ,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,EL>  |                                                         | Linsenbratling<br>1Stk <HE,WZ,HÜ,GL,EL>      |
|           | Obstkorb-bio<br>100g <OB,AN,EB,ZI,KW>                | Obstkorb-bio<br>100g <OB,AN,EB,ZI,KW>              | Obstkorb-bio<br>100g <OB,AN,EB,ZI,KW>         | Erdbeer-Kirsch-Grütze<br>100g <OB,EB,ZI,VZ>             | Obstkorb-bio<br>100g <OB,AN,EB,ZI,KW>        |
|           | <b>Grundportion:</b>                                 | <b>Grundportion:</b>                               | <b>Grundportion:</b>                          | <b>Grundportion:</b>                                    | <b>Grundportion:</b>                         |
| MENÜ<br>2 | Rohkost-bio                                          | Rohkost-bio                                        |                                               |                                                         | Rohkost-bio                                  |
|           | Knabberrohkost-bio                                   | Knabberrohkost-bio                                 |                                               |                                                         | Knabberrohkost-bio                           |
|           | Apfelfrischkost-bio<br>50g <OB,AD,ZI,MI>             | Karotten-Nuss-Salat-bio<br>50g <OB,AD,ZI,MI,NÜ,MÖ> |                                               | Gemüsekorb-bio<br>80g <TO,PA,MÖ>                        | Tomatensalat-bio<br>50g <TO,AD,ZI>           |
|           | Weiße Spaghetti-bio<br>180g <WZ,GL>                  | Käse-Spätzlepfanne<br>280g <TO,WZ,PA,MI,GL,EL>     | Salzkartoffeln-bio<br>180g                    | Grünkern-bio<br>150g <GL>                               | Kartoffelbrei<br>220g <MI>                   |
|           | Champignonsauce<br>150g <WZ,PA,MI,MÖ,GL,SD>          | Petersiliendip<br>60g <MI,VZ,KN>                   | Buttererbsen-bio<br>150g <g,HÜ,MI,MÖ>         | Hühnerfrikassee-bio<br>150g <WZ,SE,HÜ,ZI,MI,MÖ,GL,GE>   | Paprika-Honig-Dip<br>60g <TO,PA,AD,MI,KN>    |
|           |                                                      |                                                    | Geflügelbratwurst-bio<br>1Stk <GE>            |                                                         | Seelachsfilet gebraten<br>1Stk <WZ,PA,FI,GL> |
|           | Beerenquark<br>100g <OB,EB,AD,MI>                    | KiBa-Lassie<br>100g <OB,AD,ZI,MI>                  | Obstkorb-bio<br>100g <OB,AN,EB,ZI,KW>         | Obstkorb-bio<br>100g <OB,AN,EB,ZI,KW>                   | Obstkorb-bio<br>100g <OB,AN,EB,ZI,KW>        |
| Wahl-     |                                                      | Rindswiener-bio<br>1Stk <RI,SD>                    |                                               |                                                         | Backfisch<br>1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>        |
|           | Bemerkungen:                                         | Bemerkungen:                                       | Bemerkungen:                                  | Bemerkungen:                                            | Bemerkungen:                                 |
|           | Diäten:                                              | Diäten:                                            | Diäten:                                       | Diäten:                                                 | Diäten:                                      |