

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 27

MO

01.07.
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rohkostsalat-bio

Vollkornspaghetti-bio
Tomatengrünkernsauce-bio

Obstkorb-bio

DI

02.07.
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Apfel-Sellerie-Salat-bio

Tofu-Gemüsesuppe-bio
Baguette-bio

Obstkorb-bio

MI

03.07.
Salzkartoffeln
Butterbohnen
m. Getreidebratling

Obstkorb-bio

DO

04.07.
Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio
Vegetarisches Gulasch-bio

Obstkorb-bio

FR

05.07.
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Vinaigrette-
bio

Salzkartoffeln m. Tomaten-
Gurken-Gemüse
Kartoffel-Spinat-Rösti

Obstkorb-bio

1

2

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rohkostsalat-bio

Weißer Spaghetti-bio
Puten Carbonara-Sauce

Mandel-Melonen-Joghurt

Rohkost-bio Dienstag

Knabberrohkost-bio

Apfel-Sellerie-Salat-bio

Kartoffel-Spinat-Auflauf
Lassidip

Obstkorb-bio

Salzkartoffeln
m. Broccoligemüse
Rindsfrikadelle

Kirschflip

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis
Gemüse-Thai-Curry

Mango-Bananen-Lassie

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Vinaigrette-
bio

Kartoffelbrei m. Thousand
Islands Dressing
Seelachspikata
o. Fischnuggets

Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 25.06.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 27	MO 01.07.	DI 02.07.	MI 03.07.	DO 04.07.	FR 05.07.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio	Rohkost-bio			Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Rohkostsalat-bio 50g <PA,ZI,MI,VZ,MÖ,KN>	Apfel-Sellerie-Salat-bio 50g <OB,PA,SE,ZI,MI,VZ,SF,EI>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI>
	Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Tofu-Gemüsesuppe-bio 300g <PA,HÜ,SO,MÖ>	Salzkartoffeln 180g	Vollkornreis-bio 150g	Salzkartoffeln 180g
	Tomatengrünkernsauce-bio 150g <TO,VZ,MÖ,GL,KN>	Baguette-bio 50g <HE,WZ,GL>	Butterbohnen 150g <HÜ,MI,MÖ>	Vegetarisches Gulasch-bio 150g <f,HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,MI,VZ,MÖ,GL,KN>	Tomaten-Gurken-Gemüse 120g <TO,WZ,VZ,MÖ,GL>
			Getreidebratling 1Stk <OB,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,EI>		Kartoffel-Spinat-Rösti 1Stk <ZI,MÖ,GL,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio	Rohkost-bio Dienstag			Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Rohkostsalat-bio 50g <PA,ZI,MI,VZ,MÖ,KN>	Apfel-Sellerie-Salat-bio 50g <OB,PA,SE,ZI,MI,VZ,SF,EI>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI>
	Weiße Spaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffel-Spinat-Auflauf 280g <MI,MÖ,EI>	Salzkartoffeln 180g	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Puten Carbonara-Sauce 150g <WZ,PA,MI,MÖ,GL,SD,KN,GE>	Lassidip 60g <MI,KN>	Broccoligemüse 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Gemüse-Thai-Curry 150g <WZ,PA,ZI,MÖ,GL,SD,KO>	Thousand Islands Dressing 60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Rindsfrikadelle 1Stk <HE,WZ,PA,RI,MI,VZ,GL,SF>		Seelachspikata 1Stk <WZ,PA,FI,MI,GL,EI>
	Mandel-Melonen-Joghurt 100g <OB,AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Kirschflip 100g <OB,ZI,VZ>	Mango-Bananen-Lassie 100g <OB,AD,ZI,MI>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: