

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 28



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

08.07.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Möhrensalat- pikant-bio

Vollkornmakkaroni-bio
Paprikasauce-bio

Obstkorb-bio

DI

09.07.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Sahne-bio

Gemüsecremesuppe
Sonnenblumenbrot-bio

Obstkorb-bio

MI

10.07.

Salzkartoffeln
m. Buttermöhren
Blumenkohl-Käse-Medaillon

Obstkorb-bio

DO

11.07.

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio
Kichererbsencurry-bio

Obstkorb-bio

FR

12.07.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Wachsbohnenalat

Kartoffelbrei m. Grüne-
Kräuter-Sauce
Tofu-Nussbratling

Vanillepudding

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Möhrensalat- pikant-bio

Weißer Makkaroni-bio
Gazpachosauce-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Sahne-bio

Broccolauflauf
Sourcreme

Rote Grütze

Salzkartoffeln
m. Erbsengemüse
Rindsbratwurst-bio

Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio

Weißer Makkaroni-bio
Rindsgulasch

Erdbeermilchshake

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Wachsbohnenalat

Kartoffelbrei m. Grüne-
Kräuter-Sauce
Fischfrikadelle o. Backfisch

Obstkorb-bio

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 02.07.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 28	MO 08.07.	DI 09.07.	MI 10.07.	DO 11.07.	FR 12.07.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio	Rohkost-bio			Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Möhrensalat- pikant-bio 50g <OB,WZ,HÜ,AD,SO,MÖ,GL,KN>	Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Wachsbohnsalat 50g <HÜ,AD,ZI,MÖ,KN>
	Vollkornmakaroni-bio 180g <WZ,GL>	Gemüsecremesuppe 300g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Salzkartoffeln 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Paprikasauce-bio 150g <TO,WZ,PA,MI,MÖ,GL,KN>	Sonnenblumenbrot-bio 50g <WZ,GL>	Buttermöhren 150g <MI,MÖ>	Kichererbsencurry-bio 150g <SE,HÜ,ZI,MÖ>	Grüne-Kräuter-Sauce 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Blumenkohl-Käse-Medaillon 1Stk <WZ,ZI,MI,MÖ,GL>	Tofu-Nussbratling 1Stk <WZ,HÜ,SO,MI,NÜ,VZ,MÖ,GL>	
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Vanillepudding 100g <MI,VZ>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio	Rohkost-bio			Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Möhrensalat- pikant-bio 50g <OB,WZ,HÜ,AD,SO,MÖ,GL,KN>	Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Wachsbohnsalat 50g <HÜ,AD,ZI,MÖ,KN>
	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Broccoliauflauf 280g <PA,MI,MÖ,EI>	Salzkartoffeln 180g	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Gazpachosauce-bio 150g <TO,WZ,PA,GL>	Sourcreme 60g <ZI,MI,KN>	Erbsengemüse 150g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Rindsgulasch 150g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,RI,ZI,GL,KN>	Grüne-Kräuter-Sauce 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Rindsbratwurst-bio 1Stk <RI>		Fischfrikadelle 1Stk <HE,WZ,HÜ,FI,SO,MÖ,GL,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Rote Grütze 100g <OB,EB,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Erdbeermilchshake 100g <OB,EB,AD,MI>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: