

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 29

MO

15.07.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkenräder-bio

Labskari
Ei-bio

Kirschquark

DI

16.07.

Milchreis
Kirschsauce

Obstkorb-bio

MI

17.07.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gemischter Salat in
Viniagrette-bio

Lauch-Möhrensuppe-bio
Hafer-Reis-Brot-bio

Obstkorb-bio

DO

18.07.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Antipasti-bio

Vollkornspirellis-bio
Kräutersauce

Wackelorange

FR

19.07.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisbergsalat mit Gurken-bio

Kartoffelbrei
Zitronendip pikant m.Hirse
Käse-Mangold-Bratling

Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkenräder-bio

Salzkartoffeln-bio mit
Broccoligemüse-bio
Rindsbratwurst-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rotkrautsalat-bio

Nudelauflauf
Petersiliendip

Heidelbeerflip

Salzkartoffeln-bio mit
Buttererbsen-bio
Geflügelbratwurst-bio in
Bratensauce-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Antipasti-bio

Weißer Spirellis-bio
Tomatensauce mit Huhn-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisbergsalat mit Gurken-bio

Salzkartoffeln mit
Petersiliensauce
Pfannfisch oder Fischnuggets

Kokospudding

2

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE



KITA CATERING

Tel: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 09.07.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 29	MO 15.07.	DI 16.07.	MI 17.07.	DO 18.07.	FR 19.07.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio		Rohkost-bio	Rohkost-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
	Gurkenräder-bio		Gemischter Salat in Viniagrette-bio	Antipasti-bio	Eisbergsalat mit Gurken-bio
	50g		50g <PA,MÖ,SD>	50g <VZ,MÖ,SD,KN>	50g <AD,VZ,SF,KN>
	Labskari	Milchreis	Lauch-Möhrensuppe-bio	Vollkornspirellis-bio	Kartoffelbrei
	300g <HÜ,MI,MÖ>	280g <ZI,MI,VZ>	300g <MÖ>	180g <WZ,GL>	220g <MI>
	Ei-bio	KirschsaUCE	Hafer-Reis-Brot-bio	Kräutersauce	Zitronendip pikant
	1Stk <EI>	120g <OB,ZI,VZ>	50g <HE,GL>	150g <WZ,MI,MÖ,GL>	60g <WZ,HÜ,SO,ZI,MI,GL>
	Kirschquark	Obstkorb-bio	Obstkorb-bio	Wackelorange	Hirse-Käse-Mangold-Bratling
	100g <OB,AD,MI>	100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	130g <OB,AN,EB,ZI,KW>	100g <OB,ZI,VZ>	1Stk <HE,WZ,HÜ,SO,MI,MÖ,GL>
					Obstkorb-bio
					100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
MENÜ 2	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Rohkost-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
	Gurkenräder-bio	Rotkrautsalat-bio		Antipasti-bio	Eisbergsalat mit Gurken-bio
	50g	50g <SE,AD>		50g <VZ,MÖ,SD,KN>	50g <AD,VZ,SF,KN>
	Salzkartoffeln-bio	Nudelauflauf	Salzkartoffeln-bio	Weiße Spirellis-bio	Salzkartoffeln
	180g	280g <TO,WZ,PA,HÜ,MI,MÖ,GL,EI>	180g	180g <WZ,GL>	180g
	Broccoligemüse-bio	Petersiliendip	Buttererbsen-bio	Tomatensauce mit Huhn-bio	Petersiliensauce
	120g <g,WZ,MI,MÖ,GL>	60g <MI,VZ,KN>	150g <g,HÜ,MI,MÖ>	150g <TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN,GE>	120g <WZ,ZI,MI,MÖ,GL>
	Rindsbratwurst-bio		Geflügelbratwurst-bio in Sauce...		Kai's Pfannfisch
	1Stk <RI>		1Stk+50g <OB,HE,TO,WZ,PA,SE,VZ,MÖ,GL,KN,GE>		1Stk <WZ,PA,FI,GL,EI>
	Obstkorb-bio	Heidelbeerflip	Obstkorb-bio	Obstkorb-bio	Kokospudding
	100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	100g <OB,ZI,VZ>	130g <OB,AN,EB,ZI,KW>	100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	100g <MI,VZ,KO>
Wahl-					Fischnuggets
					70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: