

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 31

MO

29.07.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Kohlrabischeiben-bio

Minestrone
Haferbrot-bio

Obstkorb-bio

DI

30.07.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Blumenkohlsalat-bio

Vollkornspaghetti-bio
Erbsensauce

Pflaume-Erdbeer-
Kirschkompott

MI

31.07.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rotkrautsalat-bio

Salzkartoffeln
m.Zucchini-gemüse
Möhrencurrybratling-bio

Himbeerquark

DO

01.08.

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio
Kichererbsencurry-bio

Obstkorb-bio

FR

02.08.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisbergsalat in Vinaigrette-
bio

Kartoffelbrei
Dilldip mit Kichererbsenrösti

Kokospudding

1

2

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Kohlrabischeiben-bio

Süßkartoffel-Brei
Broccoligemüse mit
Veggie Bratwurst

Sanddornquark

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Blumenkohlsalat-bio

Weißer Spaghetti-bio
Rote Teufelssauce-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rotkrautsalat-bio

Türkisches Bulgurgemüse-bio
Haydari m.Lamm-Frikadelle

Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis
Putencurry

Pfirsichtraum

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisbergsalat in Vinaigrette-
bio

Kartoffelbrei mit Dilldip
Knusperfisch oder
Fischnuggets

Obstkorb-bio

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE



KITA CATERING

Tel: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 09.07.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 31	MO 29.07.	DI 30.07.	MI 31.07.	DO 01.08.	FR 02.08.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio
	Kohlrabischeiben-bio 50g	Blumenkohlsalat-bio 50g <AD,MÖ>	Rotkrautsalat-bio 50g <SE,AD>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Eisbergsalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Minestrone 300g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,VZ,MÖ,GL,SD,KN>	Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Haferbrot-bio 50g <HE,GL>	Erbsensauce 150g <WZ,HÜ,ZI,MI,MÖ,GL>	ZucchiniGemüse 120g <WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Kichererbsencurry-bio 150g <SE,HÜ,ZI,MÖ>	Dilldip 60g <MI>
			Möhrencyrrybratling-bio 1Stk <OB,WZ,PA,ZI,MÖ,GL>		Kichererbsenrösti 1Stk <HÜ,SO,ZI,VZ,MÖ,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Pflaume-Erdbeer-Kirschkompott 100g <OB,EB,VZ>	Himbeerquark 100g <OB,AD,MI>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Kokospudding 100g <MI,VZ,KO>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio
	Kohlrabischeiben-bio 50g	Blumenkohlsalat-bio 50g <AD,MÖ>	Rotkrautsalat-bio 50g <SE,AD>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Eisbergsalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Süßkartoffel-Brei 220g <MI>	Weiße Spaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Türkisches Bulgurgemüse-bio 220g <g,TO,WZ,PA,MI,MÖ,GL>	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Broccoligemüse 120g <WZ,MI,MÖ,GL>	Rote Teufelssauce-bio 150g <TO,WZ,PA,MI,VZ,MÖ,GL>	Haydari 60g <PA,MI,KN>	Putencurry 150g <OB,WZ,ZI,MI,VZ,MÖ,GL,GE>	Dilldip 60g <MI>
	Veggie Bratwurst 1Stk <HÜ>		Lamm-Frikadelle 1Stk <HE,WZ,PA,LA,RI,GL,SD>	Putencurry 150g <OB,WZ,ZI,MI,VZ,MÖ,GL,GE>	Knusperfisch 1Stk <FI,EI>
	Sanddornquark 100g <OB,AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Pfirsichtraum 100g <OB,AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-		Vollkornnudeln-bio 180g <WZ,GL>	22Weißer Reis 220g		Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: