

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 33

MO

12.08.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rohkostsalat-bio

Blumenkohl-Romanesco-
Suppe-bio
Fladenbrot-bio

Obstkorb-bio

DI

13.08.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Vinaigrette-
bio

Vollkornmakkaroni-bio
Erbsensauce

Wackelorange

MI

14.08.

Salzkartoffeln
Porreegemüse mit
Kichererbsenrösti

Obstkorb-bio

DO

15.08.

Gemüsekorbbio

Weißer Reis
Vegetarisches Gulasch

Apfelmus-bio

FR

16.08.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Griechischer Salat

Kartoffel-Kürbis-Püree
Paprika-Honig-Dip mit
Blumenkohl-Käse-Medaillon

Vanillepudding

1

2

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rohkostsalat-bio

Bechamelkartoffeln
Veggie Bratwurst

Kirschjoghurt

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Vinaigrette-
bio

Weißer Makkaroni-bio
Tomatensauce-bio

Obstkorb-bio

Salzkartoffeln mit
Bohnengemüse mit
Hackbraten in Sauce

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Möhrensalat-pikant-bio

Goulaschsuppe-bio
Weizenschrotbrot-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Griechischer Salat

Kartoffel-Kürbis-Püree mit
Dillsahnesauce
Seelachsfilet gebr. oder
Backfisch

Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 09.07.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 33	MO 12.08.	DI 13.08.	MI 14.08.	DO 15.08.	FR 16.08.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio	Rohkost-bio			Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Rohkostsalat-bio 50g <PA,ZI,MI,VZ,MÖ,KN>	Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Griechischer Salat 50g <TO,ZI,MI,KN>
	Blumenkohl-Romanesco-Supp... 300g <g,WZ,MI,MÖ,GL>	Vollkornmakkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln 180g	Weißer Reis 150g	Kartoffel-Kürbis-Püree 220g <MI,MÖ>
	Fladenbrot-bio 50g <HE,SS,WZ,GL>	Erbsensauce 150g <WZ,HÜ,ZI,MI,MÖ,GL>	Porreegemüse 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Vegetarisches Gulasch 150g <f,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,MI,MÖ,GL,SD,KN>	Paprika-Honig-Dip 60g <TO,PA,AD,MI,KN>
			Kichererbsenrösti 1Stk <HÜ,SO,ZI,VZ,MÖ,GL>		Blumenkohl-Käse-Medaillon 1Stk <WZ,ZI,MI,MÖ,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Wackelorange 100g <OB,ZI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Apfelmus-bio 100g <OB,VZ>	Vanillepudding 100g <MI,VZ>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Rohkost-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
	Rohkostsalat-bio 50g <PA,ZI,MI,VZ,MÖ,KN>	Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI>		Möhrensalat-pikant-bio 50g <OB,WZ,HÜ,AD,SO,MÖ,GL,KN>	Griechischer Salat 50g <TO,ZI,MI,KN>
	Bechamelkartoffeln 300g <WZ,MI,MÖ,GL>	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln 180g	Gulaschsuppe-bio 300g <HE,TO,WZ,PA,SE,RI,VZ,MÖ,GL,KN>	Kartoffel-Kürbis-Püree 220g <MI,MÖ>
	Veggie Bratwurst 1Stk <SO>	Tomatensauce-bio 150g <TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>	Bohngengemüse 120g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Weizenschrotbrot-bio 50g <HE,WZ,GL>	Dillsahnesauce 120g <WZ,ZI,MI,MÖ,GL>
			Hackbraten in Bratensauce 1Stk+50g <OB,HE,TO,WZ,PA,SE,RI,VZ,MÖ,GL,SF,K...>		Seelachsfilet gebraten 1Stk <WZ,PA,FI,GL>
	Kirschjoghurt 100g <OB,AD,MI>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: