

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 35



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

26.08.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Paprikasalat-bio

Vollkornspirellis-bio
Rote Teufelssauce-bio

Obstkorb-bio

DI

27.08.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Afrikanischer Möhrensalat-bio

Gemüsecremesuppe
Dinkel-Kürbiskernbrot-bio

Obstkorb-bio

MI

28.08.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Broccolisalat-bio

Salzkartoffeln mit
Butterkohlrabi
Red-Bulgur-Burger veg

Obstkorb-bio

DO

29.08.

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis
Chili sin Carne

Erdbeerschaum

FR

30.08.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisberg mit Pfirsich-
Cashewdres.-bio

Kartoffelbrei mit Grüner-
Kräuter-Sauce
Tofu-Nussbratling

Vanillepudding

1

2

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Paprikasalat-bio

Weißer Spirellis-bio
Käsesauce

Vanillejoghurt

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Afrikanischer Möhrensalat-bio

Broccolauflauf
Kräuterdip

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Broccolisalat-bio

Salzkartoffeln mit
Petersilienkarotten
Geflügelfrikadelle-bio

Kirschflip

Gemüsekorb-bio

Bulgur-bio
Geflügelragout-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisberg mit Pfir-Cashewdres.-
bio

Kartoffelbrei mit Grüner-
Kräuter-Sauce
Krustenseelachs

Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 09.07.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 35	MO 26.08.	DI 27.08.	MI 28.08.	DO 29.08.	FR 30.08.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprikasalat-bio 50g <PA,AD,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Afrikanischer Möhrensalat-bio 50g <PA,AD,ZI,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Broccolisalat-bio 50g <AD,MÖ,SD,KN>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisberg mit Pfirsich-Cashewdres.-bio 50g <OB,NÜ,VZ,SF>
	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Gemüsecremesuppe 300g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Salzkartoffeln 180g	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Rote Teufelssauce-bio 150g <TO,WZ,PA,MI,VZ,MÖ,GL>	Dinkel-Kürbiskernbrot-bio 50g <SS,SO,GL>	Butterkohlrabi 120g <MI,MÖ>	Chili sin Carne 150g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	Grüne-Kräuter-Sauce 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Red-Bulgur-Burger veg. 1Stk <WZ,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,SD,SF>		Tofu-Nussbratling 1Stk <WZ,HÜ,SO,MI,NÜ,VZ,MÖ,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Erdbeerschaum 100g <OB,EB,AD,MI>	Vanillepudding 100g <MI,VZ>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprikasalat-bio 50g <PA,AD,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Afrikanischer Möhrensalat-bio 50g <PA,AD,ZI,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Broccolisalat-bio 50g <AD,MÖ,SD,KN>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisberg mit Pfir-Cashewdres.-bio 50g <OB,NÜ,VZ,SF>
	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Broccoliauflauf 280g <PA,MI,MÖ,EI>	Salzkartoffeln 180g	Bulgur-bio 150g <WZ,MÖ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Käsesauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Kräuterdip 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>	Petersilienkarotten 120g <WZ,MI,MÖ,GL>	Geflügelragout-bio 150g <HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,MI,VZ,MÖ,GL,KN,GE>	Grüne-Kräuter-Sauce 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Geflügelfrikadelle-bio 1Stk <g,HE,WZ,PA,MI,MÖ,GL,GE>		Krustenseelachs 1Stk <HE,WZ,PA,FI,ZI,MI,MÖ,GL,KN>
	Vanillejoghurt 100g <AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Kirschflip 100g <OB,ZI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: