

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 36

MO

02.09.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Möhrenchips-bio

Vollkornnudeln-bio
Vegetarische Bolognese-bio

Obstkorb-bio

DI

03.09.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Apfelfrischkost-bio

Kürbissuppe
Sieben-Urkorn-Brot-bio

Obstkorb-bio

MI

04.09.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rotkrautsalat,bio

Pellkartoffeln
m.Kräuterquark
Apfel-Möhren-Bratling

Nusspudding

DO

05.09.

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio
Gemüsefrikassee-bio

Obstkorb-bio

FR

06.09.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Tomatensalat-bio

Kartoffelbrei m.Zitronendip
Couscousling

Obstkorb-bio

1

2

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Möhrenchips-bio

Weißer Reis m.Buttererbsen
Geflügelbällchen in
Tomatensauce

Sanddornquark

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rotkrautsalat,bio

Hühnersuppe Herta
Sonnenblumenbrot-bio

Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio

Couscous-bio
Tofugulasch

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Tomatensalat-bio

Kartoffelbrei m.Zitronendip
Kräuter-Senf-Fisch
o.Fischnuggets

Apfelkompott m.Vanillesauce



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 09.07.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 36	MO 02.09.	DI 03.09.	MI 04.09.	DO 05.09.	FR 06.09.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio
	Möhrenchips-bio 50g <ZI,MÖ>	Apfelfrischkost-bio 50g <OB,AD,ZI,MI>	Rotkrautsalat,bio 50g <SE,AD>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Tomatensalat-bio 50g <TO,AD,ZI>
	Vollkornnudeln-bio 180g <WZ,GL>	Kürbissuppe 300g <TO,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Pellkartoffeln-bio 200g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Vegetarische Bolognese-bio 150g <TO,WZ,SE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	Sieben-Urkorn-Brot-bio 50g <SS,HÜ,GL,SL>	Kräuterquark 60g <WZ,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,KN>	Gemüsefrikassee-bio 150g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Zitronendip 60g <WZ,HÜ,SO,ZI,MI,GL>
			Apfel-Möhren-Bratling 1Stk <OB,HE,SS,WZ,ZI,MI,MÖ,GL>		Couscousling 1Stk <WZ,HÜ,SO,MÖ,GL,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Nusspudding 100g <MI,NÜ,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio		Rohkost-bio		Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio
	Möhrenchips-bio 50g <ZI,MÖ>		Rotkrautsalat,bio 50g <SE,AD>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Tomatensalat-bio 50g <TO,AD,ZI>
	Weiße Nudeln-bio 180g <WZ,GL>	Weißer Reis 150g	Hühnersuppe Herta 300g <SE,MÖ,GE>	Couscous-bio 150g <WZ,MÖ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Broccolisauce-bio 150g <g,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Buttererbsen 150g <HÜ,MI,MÖ>	Sonnenblumenbrot-bio 50g <WZ,GL>	Tofugulasch 150g <HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,MI,VZ,MÖ,GL,KN>	Zitronendip 60g <WZ,HÜ,SO,ZI,MI,GL>
		Geflügelbällchen in Tomatens... 1Stk+50g <HE,TO,WZ,PA,VZ,MÖ,GL,KN,GE>			Kräuter-Senf-Fisch 1Stk <WZ,FI,ZI,VZ,GL,SF,EI,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Sanddornquark 100g <OB,AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Apfelkompott m.Vanillesauce 120g <OB,MI,VZ>
Wahl-					Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: