

jeden Tag  
**2 MENÜS**  
zur Auswahl



DE-ÖKO-007  
DE-HH-00084-EG

# SPEISEPLAN KW 11

**MO**

**10.03.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rohkostsalat-bio

Vollkornspirellis-bio  
Champignonsauce

Himbeermilchshake

**DI**

**11.03.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Afrikanischer Möhrensalat-  
bio

Gemüsecremesuppe  
Dinkel-Kürbiskernbrot-bio

Obstkorb-bio

**MI**

**12.03.**

Salzkartoffeln-bio-mit  
Rotkohl-bio  
Grünkernbratling-bio

Obstkorb-bio

**DO**

**13.03.**

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio  
Gemüse-Thai-Curry

Trinkjoghurt Vanille

**FR**

**14.03.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Sahne-bio

Kartoffelbrei m. Tomatendip  
Tofu-Nussbratling

Obstkorb-bio

**1**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rohkostsalat-bio

Weißer Spirellis-bio  
Bolognese-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Afrikanischer Möhrensalat-  
bio

Couscous-Gemüseauflauf  
Lassidip

Pfirsich-Aprikosen-Kompott

Salzkartoffeln-bio-mit  
Grünkohl-bio  
Rindswiener-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Blumenkohlsalat-bio

Minestrone  
Ciabata-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Sahne-bio

Kartoffelbrei m. Tomatendip  
Knusperfisch o. Fischnuggets

Obstkorb-bio

**2**



**KITA CATERING**

**Wir kochen bunt  
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0  
Fax: 040 / 632 997-12  
Mail: [info@vollmund.de](mailto:info@vollmund.de)  
Web: [www.vollmund.de](http://www.vollmund.de)

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 04.03.2025 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 11	MO 10.03.	DI 11.03.	MI 12.03.	DO 13.03.	FR 14.03.
MENÜ <b>1</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>
	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rohkostsalat-bio 50g <PA,ZI,MI,VZ,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Afrikanischer Möhrensalat-bio 50g <PA,AD,ZI,MÖ,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>
	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Gemüsecremesuppe 300g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Salzkartoffeln-bio 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Champignonsauce 150g <WZ,PA,MI,MÖ,GL,SD>	Dinkel-Kürbiskernbrot-bio 50g <SS,SO,GL>	Rotkohl-bio 150g <OB,ZI,VZ>	Gemüse-Thai-Curry 150g <WZ,PA,ZI,MÖ,GL,SD,KO>	Tomatendip 60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI,KN>
	Himbeermilchshake 100g <OB,AD,MI>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Grünkernbratling-bio 1Stk <SS,ZI,MÖ,GL,EI,KN>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Trinkjoghurt Vanille 100g <AD,MI,VZ>
MENÜ <b>2</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>
	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rohkostsalat-bio 50g <PA,ZI,MI,VZ,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Afrikanischer Möhrensalat-bio 50g <PA,AD,ZI,MÖ,KN>		Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Blumenkohlsalat-bio 50g <AD,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>
	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Couscous-Gemüseauflauf 280g <WZ,PA,HÜ,MI,MÖ,GL,EI>	Salzkartoffeln-bio 180g	Minestrone 300g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,VZ,MÖ,GL,SD,KN>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Bolognese-bio 150g <TO,WZ,RI,VZ,MÖ,GL,KN>	Lassidip 60g <MI,KN>	Grünkohl-bio 130g <HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,SF>	Ciabata-bio 50g <HE,WZ,VZ,GL>	Tomatendip 60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Pfirsich-Aprikosen-Kompott 100g <OB,VZ>	Rindswiener-bio 1Stk <RI,SD>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Knusperfisch 1Stk <FI,EI>
Wahl-				Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>	
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: