

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 12

1

MO

17.03.
Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Möhrenchips-bio
- Dal (Linsensuppe)
Klosterbrot-bio
- Mandarinenjoghurt

DI

18.03.
Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Antipasti-bio
- Vollkornmakkaroni-bio
Grünkernsahnesauce-bio
- Obstkorb-bio

MI

19.03.
Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Polentasalat-bio
- Pellkartoffeln-
m.Kräuterquark
Apfel-Möhren-Bratling
- Obstkorb-bio

DO

20.03.
Gemüsekorb-bio

- Vollkornreis-bio
Tofugulasch-bio
- Obstkorb-bio

FR

21.03.
Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Eisbergsalat in
Vinaigrette,bio
- Kartoffelbrei m.Grüne-
Kräuter-Sauce
Hirse-Käse-Mangold-Bratling
- Obstkorb-bio

2

Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Möhrenchips-bio
- Salzkartoffeln
Senfsauce m.Ei-bio
- Obstkorb-bio

Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Antipasti-bio
- Tortellini-Tricolore
Tomatensauce
- Schokopudding

Salzkartoffeln-m.Kohlrabi-
Möhren-Gemüse-bio
Rindsbratwurst-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Tomatensalat-bio
- Weißer Makkaroni-bio
Rindsgulasch
- Apfelkompott-m.Vanillesauce

Rohkost-bio

- Knabberrohkost-bio
- Eisbergsalat in
Vinaigrette,bio
- Kartoffelbrei m.Grüne-
Kräuter-Sauce
Seelachsfilet o.Backfisch
- Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 11.03.2025 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 12	MO 17.03.	DI 18.03.	MI 19.03.	DO 20.03.	FR 21.03.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrenchips-bio 50g <ZI,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Antipasti-bio 50g <VZ,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Polentasalat-bio 50g <TO,AD,ZI,MÖ,KN>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisbergsalat in Vinaigrette,bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Dal (Linsensuppe) 300g <TO,PA,SE,HÜ,MÖ>	Vollkornmakkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Pellkartoffeln-bio 200g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Klosterbrot-bio 50g <HE,WZ,GL>	Grünkernsahnesauce-bio 150g <g,WZ,SE,MI,MÖ,GL>	Kräuterquark 60g <WZ,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,KN>	Tofugulasch-bio 150g <HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,MI,VZ,MÖ,GL,KN>	Grüne-Kräuter-Sauce 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
	Mandarinenjoghurt 100g <OB,AD,ZI,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Apfel-Möhren-Bratling 1Stk <OB,HE,SS,WZ,ZI,MI,MÖ,GL>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Hirse-Käse-Mangold-Bratling 1Stk <HE,WZ,HÜ,SO,MI,MÖ,GL>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrenchips-bio 50g <ZI,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Antipasti-bio 50g <VZ,MÖ,KN>		Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomatensalat-bio 50g <TO,AD,ZI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisbergsalat in Vinaigrette,bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Salzkartoffeln 180g	Tortellini-Tricolore 180g <HE,TO,WZ,MI,GL,EI,KN>	Salzkartoffeln-bio 180g	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Senfsauce 120g <WZ,SE,MI,VZ,MÖ,GL,SF>	Tomatensauce 150g <TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>	Kohlrabi-Möhren-Gemüse-bio 150g <g,WZ,SE,MI,MÖ,GL>	Rindsgulasch 150g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,RI,ZI,GL,KN>	Grüne-Kräuter-Sauce 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
	Ei-bio 1Stk <EI>		Rindsbratwurst-bio 1Stk <RI>		Seelachsfilet gebraten 1Stk <WZ,PA,FI,GL>
Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Schokopudding 100g <SO,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Apfelkompott-m.Vanillesauce 120g <OB,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	
Wahl-				Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>	
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: