

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 13



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

24.03.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Paprikasalat-bio

Vollkornspaghetti-bio
Rote Teufelssauce-bio

Obstkorb-bio

DI

25.03.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio

Möhrencremesuppe-bio
Sonnenblumenbrot-bio

Obstkorb-bio

MI

26.03.

Salzkartoffeln
Blumenkohl in Butter
Grünkern-Käse-Medaillon

Obstkorb-bio

DO

27.03.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gemischter Salat in
Vinaigrette-bio

Broccoli-Nuss-Nudelpfanne
Süß-Saure Tomatensauce

Caramelpudding

FR

28.03.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Bohnsalat, Flageolet

Kartoffelbrei m. Currydip
Champignon-Reisbratling

Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Paprikasalat-bio

Weißer Spaghetti-bio
Käsesauce

Erdbeerschaum

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio

Broccolauflauf
Schnittlauchdip

Obstkorb-bio

Salzkartoffeln
Möhrenkugeln in Bechamel
Geflügelbratwurst-bio

Pflaume-Erdbeer-
Kirschkompott

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gemischter Salat in
Vinaigrette-bio

Hühnersuppe Herta-bio
Baguette-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Saure Gurken

Klarer Kartoffelsalat
Kai's Pfannfisch o.
Fischnuggets

Obstkorb-bio

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 18.03.2025 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 13	MO 24.03.	DI 25.03.	MI 26.03.	DO 27.03.	FR 28.03.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprikasalat-bio 50g <PA,AD,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio 50g <OB,ZI,MI,MÖ>		Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gemischter Salat in Vinaigrette-bio 50g <PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Bohnensalat, Flageolet 50g <HÜ,AD,ZI,KN>
	Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Möhrencremesuppe-bio 300g <WZ,MI,VZ,MÖ,GL>	Salzkartoffeln 180g	Broccoli-Nuss-Nudelpfanne 230g <WZ,HÜ,SO,ZI,NÜ,MÖ,GL,KN>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Rote Teufelssauce-bio 150g <TO,WZ,PA,MI,VZ,MÖ,GL>	Sonnenblumenbrot-bio 50g <WZ,GL>	Blumenkohl in Butter 150g <MI,MÖ>	Süß-Saure Tomatensauce 120g <OB,TO,AN,PA,VZ>	Currydip 60g <OB,WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
			Grünkern-Käse-Medaillon 1Stk <HE,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,EI,KN>		Champignon-Reisbratling 1Stk <WZ,PA,HÜ,SO,MÖ,GL,SD,KN>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprikasalat-bio 50g <PA,AD,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio 50g <OB,ZI,MI,MÖ>		Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gemischter Salat in Vinaigrette-bio 50g <PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Saure Gurken 50g <VZ,SF>
	Weiße Spaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Broccoliauflauf 280g <PA,MI,MÖ,EI>	Salzkartoffeln 180g	Hühnersuppe Herta-bio 300g <SE,MÖ,GE>	Klarer Kartoffelsalat 250g <VZ,MÖ,SF>
	Käsesauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Schnittlauchdip 60g <MI>	Möhrenkugeln in Bechamel 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Baguette-bio 50g <HE,WZ,GL>	
	Erdbeerschaum 100g <OB,EB,AD,MI>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Geflügelbratwurst-bio 1Stk <GE>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Kai's Pfannfisch 1Stk <WZ,PA,FI,GL,EI>
			Pflaume-Erdbeer-Kirschkompott 100g <OB,EB,VZ>		Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-				Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>	
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: