

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 14

MO

31.03.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Kohlrabischeiben-bio

Vollkornspirellis-bio
Tomatengrünkernsauce-bio

Obstkorb-bio

DI

01.04.

Milchreis
Kirschsauce

Obstkorb-bio

MI

02.04.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Möhrensalat- pikant-bio

Salzkartoffeln-bio
Rahmspinat m.Ei-bio

Obstkorb-bio

DO

03.04.

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio
Möhrencurry-bio

Obstkorb-bio

FR

04.04.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Vinaigrette-
bio

Salzkartoffeln
Rote-Beete-Gemüse
Selleriebratling

Obstkorb-bio

1

2

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Kohlrabischeiben-bio

Weißer Spirellis-bio
Zucchini-Sahnesauce

Kirschquark

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Maissalat

Nudelaufbau
Salza

Heidelbeerflip

Salzkartoffeln-bio m.Erbse-
Möhren-Gemüse-bio
Rindsfrikadelle-bio

Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio

Bulgur-bio
Hähnchengeschnetzeltes
Vanillepudding m.Fruchtsauce

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Vinaigrette-
bio

Kartoffelbrei
m.Remouladensauce
Fischfrikadelle o.Backfisch

Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 25.03.2025 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 14	MO 31.03.	DI 01.04.	MI 02.04.	DO 03.04.	FR 04.04.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio		Rohkost-bio		Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio
	Kohlrabischeiben-bio 50g		Möhrensalat- pikant-bio 50g <OB,WZ,HÜ,AD,SO,MÖ,GL,KN>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI>
	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Milchreis 280g <ZI,MI,VZ>	Salzkartoffeln-bio 180g	Vollkornreis-bio 150g	Salzkartoffeln 180g
	Tomatengrünkernsauce-bio 150g <TO,VZ,MÖ,GL,KN>	Kirschsauce 120g <OB,ZI,VZ>	Rahmspinat 120g <WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Möhrencyrry-bio 150g <HÜ,MÖ>	Rote-Beete-Gemüse 120g <WZ,MI,VZ,MÖ,GL>
			Ei-bio 1Stk <EI>		Selleriebratling 1Stk <OB,WZ,SE,ZI,MI,MÖ,GL,EI>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio	Rohkost-bio			Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Kohlrabischeiben-bio 50g	Maissalat 50g <WZ,PA,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI>
	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Nudelaufwurf 280g <TO,WZ,PA,HÜ,MI,MÖ,GL,EI>	Salzkartoffeln-bio 180g	Bulgur-bio 150g <WZ,MÖ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Zucchini-Sahnesauce 150g <WZ,PA,MI,MÖ,GL,KN>	Salza 60g <TO,PA,VZ,SF>	Erbsen-Möhren-Gemüse-bio 150g <g,WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Hähnchengeschnetzeltes 150g <TO,WZ,PA,HÜ,ZI,MI,VZ,MÖ,GL,KN,GE>	Remouladensauce 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Rindsfrikadelle-bio 1Stk <g,HE,WZ,PA,RI,MI,VZ,GL,SF>		Fischfrikadelle 1Stk <HE,WZ,HÜ,FI,SO,MÖ,GL,KN>
	Kirschquark 100g <OB,AD,MI>	Heidelbeerflip 100g <OB,ZI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Vanillepudding m.Fruchtsauce 140g <OB,ZI,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: