

jeden Tag  
**2 MENÜS**  
zur Auswahl



# SPEISEPLAN KW 17



DE-ÖKO-007  
DE-HH-00084-EG

**MO**

**21.04.**  
Feiertag

**DI**

**22.04.**  
Rohkost-bio

**MI**

**23.04.**  
Rohkost-bio

**DO**

**24.04.**  
Gemüsekorb-bio

**FR**

**25.04.**  
Rohkost-bio

**1**

Knabberrohkost-bio  
Kohlrabischeiben-bio  
Vollkornspaghetti-bio  
Vegetarische Bolognaise-bio  
Obstkorb-bio

Knabberrohkost-bio  
Linsensalat,bio  
Salzkartoffeln  
m.Petersilienkarotten  
Grünkernbratling  
Obstkorb-bio

Vollkornreis-bio  
Tofuragout-bio  
Obstkorb-bio

Knabberrohkost-bio  
Griechischer Salat  
Kartoffelbrei m.Petersiliendip  
Kartoffel-Spinat-Rösti  
Obstkorb-bio

**2**

Feiertag

Rohkost-bio  
Knabberrohkost-bio  
Kohlrabischeiben-bio  
Weiße Spaghetti-bio  
Basilikumsauce  
Trinkjoghurt Vanille

Kartoffelbrei-bio-mit  
Apfelmus-bio  
Geflügelfrikadelle-bio  
Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio  
Weißer Reis  
Putenragout  
Caramelpudding

Rohkost-bio  
Knabberrohkost-bio  
Griechischer Salat  
Salzkartoffeln  
m.Dillsahnesauce  
Krustenseelachs o.Backfisch  
Erdbeer-Rhabarber-Grütze

**Wir kochen bunt  
für Hamburgs Zukunft.**  
MEHR AUF VOLLMUND.DE



Tel: 040 / 632 997-0  
Fax: 040 / 632 997-12  
Mail: [info@vollmund.de](mailto:info@vollmund.de)  
Web: [www.vollmund.de](http://www.vollmund.de)

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 15.04.2025 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 17	MO 21.04.	DI 22.04.	MI 23.04.	DO 24.04.	FR 25.04.
MENÜ 1	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Feiertag	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Kohlrabischeiben-bio 50g	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Linsensalat,bio 50g <PA,HÜ,VZ,MÖ>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Griechischer Salat 50g <TO,ZI,MI,KN>
		Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
		Vegetarische Bolognaise-bio 150g <TO,WZ,SE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	Petersilienkarotten 120g <WZ,MI,MÖ,GL>	Tofuragout-bio 150g <WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,MÖ,GL,KN>	Petersiliendip 60g <MI,VZ,KN>
		Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Grünkernbratling 1Stk <SS,ZI,MÖ,GL,EI,KN>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Kartoffel-Spinat-Rösti 1Stk <ZI,MÖ,GL,KN>
MENÜ 2	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Feiertag	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Kohlrabischeiben-bio 50g		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Griechischer Salat 50g <TO,ZI,MI,KN>
		Weiße Spaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffelbrei-bio Erde 220g <g,MI>	Weißer Reis 150g	Salzkartoffeln 180g
		Basilikumsauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Apfelmus-bio Himmel 120g <OB,VZ>	Putenragout 150g <HE,TO,WZ,PA,SE,MI,VZ,MÖ,GL,SD,KN,GE>	Dillsahnesauce 120g <WZ,ZI,MI,MÖ,GL>
		Trinkjoghurt Vanille 100g <AD,MI,VZ>	Geflügelfrikadelle-bio 1Stk <g,HE,WZ,PA,MI,MÖ,GL,GE>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Krustenseelachs 1Stk <HE,WZ,PA,FI,ZI,MI,MÖ,GL,KN>
Wahl-			Caramelpudding 100g <MI,VZ>	Erdbeer-Rhabarber-Grütze 100g <OB,EB,VZ>	
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: