

jeden Tag  
**2 MENÜS**  
zur Auswahl



# SPEISEPLAN KW 21



DE-ÖKO-007  
DE-HH-00084-EG

**MO**

**19.05.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Afrikanischer Möhrensalat-bio

Vollkornspirellis-bio  
Tomatengrünkernsauce-bio

Obstkorb-bio

**DI**

**20.05.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Apfel-Sellerie-Salat-bio

Kartoffelsuppe-bio  
Klosterbrot-bio

Obstkorb-bio

**MI**

**21.05.**

Salzkartoffeln mit  
Möhrenkugeln in Bechamel  
Getreidebratling

Obstkorb-bio

**DO**

**22.05.**

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio  
Vegetarisches Gulasch-bio

Obstkorb-bio

**FR**

**23.05.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Tomaten-Gurken-Salat-bio

Kartoffelbrei mit Paprika-  
Honig-Dip  
Reisbratling-bio

Obstkorb-bio

**1**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Afrikanischer Möhrensalat-bio

Weißer Spirellis-bio  
Zucchini-Sahnesauce

Himbeerjoghurt

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Apfel-Sellerie-Salat-bio

Nudelauflauf  
Tomatendip

Obstkorb-bio

Salzkartoffeln mit  
Porreegemüse  
Rindsfrikadelle-bio

Erdbeeren-bio mit  
Sahnecreme

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis  
Hühnerfrikassee

Kokosquark

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Tomaten-Gurken-Salat-bio

Kartoffelbrei mit Paprika-  
Honig-Dip  
Kai's Pfannfisch oder  
Fischnuggets

Schokopudding

**2**



**KITA CATERING**

**Wir kochen bunt  
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0  
Fax: 040 / 632 997-12  
Mail: [info@vollmund.de](mailto:info@vollmund.de)  
Web: [www.vollmund.de](http://www.vollmund.de)

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 13.05.2025 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 21	MO 19.05.	DI 20.05.	MI 21.05.	DO 22.05.	FR 23.05.
	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>
MENÜ <b>1</b>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Afrikanischer Möhrensalat-bio 50g <PA,AD,ZI,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Apfel-Sellerie-Salat-bio 50g <OB,PA,SE,ZI,MI,VZ,SF,EI>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomaten-Gurken-Salat-bio 50g <TO,AD,ZI>
	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffelsuppe-bio 300g <SE,HÜ,MÖ>	Salzkartoffeln 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Tomatengrünkernsauce-bio 150g <TO,VZ,MÖ,GL,KN>	Klosterbrot-bio 50g <HE,WZ,GL>	Möhrenkugeln in Bechamel 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Vegetarisches Gulasch-bio 150g <HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,MI,VZ,MÖ,GL,KN>	Paprika-Honig-Dip 60g <TO,PA,AD,MI,KN>
			Getreidebratling 1Stk <OB,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,EI>		Reisbratling-bio 1Stk <MI,MÖ,EI>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>
MENÜ <b>2</b>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Afrikanischer Möhrensalat-bio 50g <PA,AD,ZI,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Apfel-Sellerie-Salat-bio 50g <OB,PA,SE,ZI,MI,VZ,SF,EI>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomaten-Gurken-Salat-bio 50g <TO,AD,ZI>
	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Nudelaufauf 280g <TO,WZ,PA,HÜ,MI,MÖ,GL,EI>	Salzkartoffeln 180g	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Zucchini-Sahnesauce 150g <WZ,PA,MI,MÖ,GL,KN>	Tomatendip 60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI,KN>	Porreegemüse 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Hühnerfrikassee 150g <WZ,SE,HÜ,ZI,MI,MÖ,GL,GE>	Paprika-Honig-Dip 60g <TO,PA,AD,MI,KN>
			Rindsfrikadelle-bio 1Stk <HE,WZ,PA,RI,MI,VZ,GL,SF>		Kai's Pfannfisch 1Stk <WZ,PA,FI,GL,EI>
	Himbeerjoghurt 100g <OB,AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Erdbeeren-bio mit Sahnecreme 100g <OB,EB,AD,ZI,MI>	Kokosquark 100g <MI,VZ,KO>	Schokopudding 100g <SO,MI,VZ>
Wahl-				Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>	
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: