

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 29



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

14.07.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gemischter Salat in
Vinaigrette-bio

Vollkornspirellis-bio
Vegetarische Bolognese-bio

Obstkorb-bio

DI

15.07.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rote Beete Salat-bio

Gemüsecremesuppe
Sonnenblumenbrot-bio

Obstkorb-bio

MI

16.07.

Salzkartoffeln-bio
Rahmspinat-m.Ei-bio

Obstkorb-bio

DO

17.07.

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio
Kichererbsencurry

Obstkorb-bio

FR

18.07.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Tomaten-Fenchelsalat mit
Bohnen-bio

Salzkartoffeln mit
Möhrengemüse
Reisbratling-bio

Obstkorb-bio

1

2

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gemischter Salat in
Vinaigrette-bio

Spinattortellini
Käsesauce

Mandarinenjoghurt

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rote Beete Salat-bio

Salzkartoffeln
Königsberger Klops in
Kapernsauce

Kirschflip

Salzkartoffeln-
m.Broccoligemüse-bio
Rindsbratwurst-bio

Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio
Weißer Reis
Vegetarisches Gulasch
Erdbeermilchshake

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Tomaten-Fenchelsalat mit
Bohnen-bio
Kartoffelbrei mit Tomatendip
Seelachspikata oder
Fischnuggets
Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 08.07.2025 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV
Tel.: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

KW 29	MO 14.07.	DI 15.07.	MI 16.07.	DO 17.07.	FR 18.07.
MENÜ 1	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gemischter Salat in Vinaigrette-bio 50g <PA,MÖ>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rote Beete Salat-bio 50g <OB,AD>	Grundportion: Salzkartoffeln-bio 180g	Grundportion: Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomaten-Fenchelsalat mit Bohnen... 50g <TO,HÜ,AD,ZI,MI,KN>
	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Gemüsecremesuppe 300g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Rahmspinat-bio 150g <WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Vollkornreis-bio 150g	Salzkartoffeln 180g
	Vegetarische Bolognese-bio 150g <TO,WZ,SE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	Sonnenblumenbrot-bio 50g <WZ,GL>	Ei-bio 1Stk <EI>	Kichererbsencurry 150g <SE,HÜ,ZI,MÖ>	Möhrengemüse 120g <WZ,SE,MI,MÖ,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
MENÜ 2	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gemischter Salat in Vinaigrette-bio 50g <PA,MÖ>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rote Beete Salat-bio 50g <OB,AD>	Grundportion: Salzkartoffeln-bio 180g	Grundportion: Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomaten-Fenchelsalat mit Bohnen... 50g <TO,HÜ,AD,ZI,MI,KN>
	Spinattortellini 180g <HE,WZ,SE,ZI,MI,GL,EI>	Salzkartoffeln 180g	Broccoligemüse-bio 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Käsesauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Königsberger Klops in Kapern... 190g <HE,WZ,PA,SE,RI,ZI,MI,MÖ,GL>	Rindsbratwurst-bio 1Stk <RI>	Vegetarisches Gulasch 150g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,MI,MÖ,GL,SD,KN>	Tomatendip 60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI,KN>
	Mandarinenjoghurt 100g <OB,AD,ZI,MI,VZ>	Kirschflip 100g <OB,ZI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Erdbeermilchshake 100g <OB,EB,AD,MI>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: