

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 31

MO

28.07.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkenräder-bio

Kartoffelsuppe-bio
Ciabata-bio

Obstkorb-bio

DI

29.07.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Broccolisalat-bio

Vollkornspirellis-bio
Käsesauce

Beerengrütze

MI

30.07.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Tomatensalat-bio

Pellkartoffeln
Kräuterquark mit
Maisbratling

Obstkorb-bio

DO

31.07.

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio
Tofuragout-bio

Obstkorb-bio

FR

01.08.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Sahne-bio

Kartoffelbrei mit Lassidip
Couscousling

Obstkorb-bio

1

2

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkenräder-bio

Salzkartoffeln mit
Senfsauce und Ei-Bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Broccolisalat-bio

Weißer Spirellis-bio
Hackstippe-bio

Obstkorb-bio

Salzkartoffeln
Erbsen-Möhren-Gemüse
Hähnchenschenkel-bio

Reis trau dich ran

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis-bio
Süßkartoffelragout

Panna Cotta m. Fruchtsauce

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Sahne-bio

Kartoffelbrei m. Lassidip
Fischfrikadelle o. Backfisch

Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 15.07.2025 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV
Tel.: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

KW 31	MO 28.07.	DI 29.07.	MI 30.07.	DO 31.07.	FR 01.08.
MENÜ 1	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost-bio	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio
	Gurkenräder-bio 50g	Broccolisalat-bio 50g <AD,MÖ,KN>	Tomatensalat-bio 50g <TO,AD,ZI>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>
	Kartoffelsuppe-bio 300g <SE,HÜ,MÖ>	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Pellkartoffeln 200g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Ciabata-bio 50g <HE,WZ,VZ,GL>	Käsesauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Kräuterquark 60g <WZ,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,KN>	Tofuragout-bio 150g <WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,MÖ,GL,KN>	Lassidip 60g <MI,KN>
MENÜ 2			Maisbratling 1Stk <WZ,MÖ,GL,EI,KO>		Couscousling 1Stk <WZ,HÜ,SO,MÖ,GL,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Beerengrütze 100g <OB,EB,VZ>	Obstkorb-bio 130g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost-bio	Rohkost-bio			Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Gurkenräder-bio 50g	Broccolisalat-bio 50g <AD,MÖ,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>
Wahl-	Salzkartoffeln 180g	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln 180g	Weißer Reis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Senfsauce 120g <WZ,SE,MI,VZ,MÖ,GL,SF>	Hackstippe-bio 150g <WZ,PA,SE,RI,MI,MÖ,GL>	Erbsen-Möhren-Gemüse 150g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Süßkartoffelragout 150g <TO,HÜ,ZI,MÖ,KN,KO>	Lassidip 60g <MI,KN>
	Ei-bio 1Stk <EI>		Hähnchenschenkel-bio 1Stk <PA,GE>		Fischfrikadelle 1Stk <HE,WZ,HÜ,FI,SO,MÖ,GL,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Reis trau dich ran 100g <OB,ZI,MI,VZ>	Panna Cotta m.Fruchtsauce 120g <OB,ZI,MI,VZ,SC>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
					Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: