

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 33



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

11.08.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Apfel-Sellerie-Salat-bio

Grüner Bohneneintopf-bio
Bauernlaib-bio

Obstkorb-bio

DI

12.08.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio

Vollkornspirellis-bio
Gazpachosauce-bio

Obstkorb-bio

MI

13.08.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Tomaten-Fenchelsalat mit
Bohnen-bio

Broccoliauflauf
Petersiliendip

Kirschflip

DO

14.08.

Knabberrohkost-bio

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio
Gemüsefrikassee

KiBa-Lassie

FR

15.08.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisberg mit Pfirsich-
Cashewdres-bio

Kartoffelbrei
Salza mit Paprika-Hafer-
Bratling

Obstkorb-bio

1

2

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Apfel-Sellerie-Salat-bio

Bouillonkartoffeln mit
Schmandklacks
Rindswiener-bio

Beerenquark

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio

Weißer Spirellis-bio
Basilikumsauce

Schokopudding

Milchreis
Heidelbeersauce

Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis-bio
Hähnchengeschnetzeltes-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisberg mit Pfirsich-
Cashewdres-bio,

Kartoffelbrei mit Salza
Kräuter-Senf-Fisch oder
Fischnuggets

Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 15.07.2025 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

KW 33	MO 11.08.	DI 12.08.	MI 13.08.	DO 14.08.	FR 15.08.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Apfel-Sellerie-Salat-bio 50g <OB,PA,SE,ZI,MI,VZ,SF,EI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio 50g <OB,ZI,MI,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomaten-Fenchelsalat mit Bohnen... 50g <TO,HÜ,AD,ZI,MI,KN>	Knabberrohkost-bio Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisberg mit Pfirsich-Cashewdres-bio 50g <OB,NÜ,VZ,SF>
	Grüner Bohneneintopf-bio 300g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Broccoliauflauf 280g <PA,MI,MÖ,EI>	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Bauernlaib-bio 50g <HE,WZ,GL>	Gazpachosauce-bio 150g <TO,WZ,PA,GL>	Petersiliendip 60g <MI,VZ,KN>	Gemüsefrikassee 150g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Salza 60g <TO,PA,VZ,SF>
					Paprika-Hafer-Bratling 1Stk <SS,TO,PA,HÜ,SO,GL,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Kirschflip 100g <OB,ZI,VZ>	KiBa-Lassie 100g <OB,AD,ZI,MI>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Apfel-Sellerie-Salat-bio 50g <OB,PA,SE,ZI,MI,VZ,SF,EI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio 50g <OB,ZI,MI,MÖ>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisberg mit Pfirsich-Cashewdres-bio 50g <OB,NÜ,VZ,SF>
	Bouillontkartoffeln 230g <SE,HÜ,ZI,MÖ,KN>	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Milchreis 280g <ZI,MI,VZ>	Weißer Reis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Schmandklacks 60g <MI>	Basilikumsauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Heidelbeersauce 120g <OB,ZI,VZ>	Hähnchengeschnetzeltes-bio 150g <TO,WZ,PA,HÜ,ZI,MI,VZ,MÖ,GL,KN,GE>	Salza 60g <TO,PA,VZ,SF>
	Rindswiener-bio 1Stk <RI,SD>				Kräuter-Senf-Fisch 1Stk <WZ,FI,ZI,VZ,GL,SF,EI,KN>
	Beerenquark 100g <OB,EB,AD,MI>	Schokopudding 100g <SO,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: