

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 47



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

17.11.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gemischter Salat in
Vinaigrette-bio

Vollkornspirellis-bio
Vegetarische Bolognese-bio

Obstkorb-bio

DI

18.11.

Polentabrei
Erdbeersauce

Obstkorb-bio

MI

19.11.

Salzkartoffeln-bio
Blumenkohl in Butter
Möhrencurrybratling-bio

Pflaumengrütze

DO

20.11.

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio
Vegetarisches Gulasch-bio

Obstkorb-bio

FR

21.11.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Griechischer Salat

Kartoffelbrei
Paprika-Honig-Dip
Champignon-Reisbratling

Obstkorb-bio

1

2

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gemischter Salat in
Vinaigrette-bio

Weißer Spirellis-bio
Kräutersauce

Apfel-Zimt-Joghurt

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Antipasti-bio

Kartoffel-Spinat-Auflauf
Lassidip

Obstkorb-bio

Salzkartoffeln-bio
Erbsen-Möhren-Gemüse-bio
Rindsbratwurst-bio

Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis
Chinakohl Hackpfanne

Caramelpudding

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Griechischer Salat

Salzkartoffeln
Dillsahnesauce
Kai's Pfannfisch o.
Fischnuggets

Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 11.11.2025 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV
Tel.: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

KW 47	MO 17.11.	DI 18.11.	MI 19.11.	DO 20.11.	FR 21.11.
MENÜ 1	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost-bio				Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio				Knabberrohkost-bio
	Gemischter Salat in Vinaigrette-bio 50g <PA,MÖ>			Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Griechischer Salat 50g <TO,ZI,MI,KN>
	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Polentabrei 280g <ZI,MI,VZ>	Salzkartoffeln-bio 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Vegetarische Bolognese-bio 150g <TO,WZ,SE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	Erdbeersauce 120g <OB,EB,ZI,VZ>	Blumenkohl in Butter 150g <MI,MÖ>	Vegetarisches Gulasch-bio 150g <HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,MI,VZ,MÖ,GL,KN>	Paprika-Honig-Dip 60g <TO,PA,AD,MI,KN>
MENÜ 2			Möhrencyrrybratling-bio 1Stk <OB,WZ,PA,ZI,MÖ,GL>		Champignon-Reisbratling 1Stk <WZ,PA,HÜ,SO,MÖ,GL,SD,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Pflaumengrütze 100g <OB,ZI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost-bio	Rohkost-bio			Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Gemischter Salat in Vinaigrette-bio 50g <PA,MÖ>	Antipasti-bio 50g <VZ,MÖ,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Griechischer Salat 50g <TO,ZI,MI,KN>
Wahl-	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffel-Spinat-Auflauf 280g <MI,MÖ,EI>	Salzkartoffeln-bio 180g	Weißer Reis 150g	Salzkartoffeln 180g
	Kräutersauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Lassidip 60g <MI,KN>	Erbsen-Möhren-Gemüse-bio 150g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Chinakohl Hackpfanne 150g <PA,RI,MI,MÖ>	Dillsahnesauce 120g <WZ,ZI,MI,MÖ,GL>
			Rindsbratwurst-bio 1Stk <RI>		Kai's Pfannfisch 1Stk <WZ,PA,FI,GL,EI>
	Apfel-Zimt-Joghurt 100g <OB,AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Caramelpudding 100g <MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
					Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: