

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 48



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

24.11.
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Möhrensalat- pikant-bio

Vollkornmakkaroni-bio
Tomatengrünkernsauce-bio

Obstkorb-bio

DI

25.11.
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Linsensalat-bio

Kartoffelsuppe-bio
Klosterbrot-bio

Obstkorb-bio

MI

26.11.
Salzkartoffeln
Möhrenkugeln in Butter
Getreidebratling

Beerengrütze

DO

27.11.
Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio
Gemüsefrikassee-bio

Obstkorb-bio

FR

28.11.
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Vinaigrette-
bio

Kartoffelbrei
Grüne-Kräuter-Sauce (kalt)
Tofu-Nussbratling

Obstkorb-bio

1

2

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Möhrensalat- pikant-bio

Weißer Makkaroni-bio
Erbsensauce

Mandel-Melonen-Joghurt

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Linsensalat-bio

Nudelauflauf
Salza (kalt)

Obstkorb-bio

Salzkartoffeln
Kohlrabigemüse
Geflügelfrikadelle-bio

Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio

Bulgur-bio
Hähnchengeschnetzeltes
Apfelcrumbel m. Vanillesauce

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Vinaigrette-
bio

Kartoffelbrei
Grüne-Kräuter-Sauce (kalt)
Krustenseelachs o. Backfisch

Obstkorb-bio

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE



Tel: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 18.11.2025 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

KW 48	MO 24.11.	DI 25.11.	MI 26.11.	DO 27.11.	FR 28.11.
MENÜ 1	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrensalat- pikant-bio 50g <OB,WZ,HÜ,AD,SO,MÖ,GL,KN> Vollkornmakaroni-bio 180g <WZ,GL> Tomatengrünkernsauce-bio 150g <TO,VZ,MÖ,GL,KN> Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Linsensalat-bio 50g <PA,HÜ,VZ,MÖ> Kartoffelsuppe-bio 300g <SE,HÜ,MÖ> Klosterbrot-bio 50g <HE,WZ,GL> Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Grundportion: Salzkartoffeln 180g Möhrenkugeln in Butter 150g <MI,MÖ> Getreidebratling 1Stk <OB,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,EL> Beerengrütze 100g <OB,EB,VZ>	Grundportion: Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ> Vollkornreis-bio 150g Gemüsefrikassee-bio 150g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL> Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI> Kartoffelbrei 220g <MI> Grüne-Kräuter-Sauce (kalt) 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EL> Tofu-Nussbratling 1Stk <WZ,HÜ,SO,MI,NÜ,VZ,MÖ,GL> Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrensalat- pikant-bio 50g <OB,WZ,HÜ,AD,SO,MÖ,GL,KN> Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL> Erbsensauce 150g <WZ,HÜ,ZI,MI,MÖ,GL> Mandel-Melonen-Joghurt 100g <OB,AD,MI,VZ>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Linsensalat-bio 50g <PA,HÜ,VZ,MÖ> Nudelaufauf 280g <TO,WZ,PA,HÜ,MI,MÖ,GL,EL> Salza (kalt) 60g <TO,PA,VZ,SF> Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Grundportion: Salzkartoffeln 180g Kohlrabigemüse 150g <WZ,SE,MI,MÖ,GL> Geflügelfrikadelle-bio 1Stk <HE,WZ,PA,MI,MÖ,GL,GE> Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Grundportion: Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ> Bulgur-bio 150g <WZ,MÖ,GL> Hähnchengeschnetzeltes 150g <TO,WZ,PA,HÜ,ZI,MI,VZ,MÖ,GL,KN,GE> Apfelcrumbel m. Vanillesauce 120g <OB,WZ,MI,VZ,GL>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI> Kartoffelbrei 220g <MI> Grüne-Kräuter-Sauce (kalt) 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EL> Krustenseelachs 1Stk <HE,WZ,PA,FI,ZI,MI,MÖ,GL,KN> Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Wahl-				Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: