

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 49



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

01.12.
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Kohlrabischeiben-bio

Vollkornspaghetti-bio
Tomatensauce-bio

Obstkorb-bio

DI

02.12.
Milchreis
Apfelmus-bio

Obstkorb-bio

MI

03.12.
Salzkartoffeln-bio
Rahmspinat-bio
Ei-bio

Obstkorb-bio

DO

04.12.
Gemüsekorb-bio
Bulgur-bio
Süßkartoffelragout-bio
Obstkorb-bio

FR

05.12.
Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Eisbergsalat in Vinaigrette-bio
Kartoffelbrei
Thousand Islands Dressing
Paprika-Hafer-Bratling
Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Kohlrabischeiben-bio

Weißer Spaghetti-bio
Champignonsauce

Heidelbeerschaum

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurken-Paprika-Salat-bio

Kartoffel-Kürbis-Auflauf
Schnittlauchdip

Obstkorb-bio

Salzkartoffeln-bio
Möhrengemüse

Hackbraten in Bratensauce

Pfirsich-Aprikosen-Kompott

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis
Hühnerfrikassee

Schokomilchshake

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisbergsalat in Vinaigrette-bio

Kartoffelbrei
Thousand Islands Dressing
Seelachspikata oder
Fischnuggets

Obstkorb-bio

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 25.11.2025 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV
Tel.: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

KW 49	MO 01.12.	DI 02.12.	MI 03.12.	DO 04.12.	FR 05.12.
MENÜ 1	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost-bio				Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio				Knabberrohkost-bio
	Kohlrabischeiben-bio 50g			Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Eisbergsalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Milchreis 280g <ZI,MI,VZ>	Salzkartoffeln-bio 180g	Bulgur-bio 150g <WZ,MÖ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Tomatensauce-bio 150g <TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>	Apfelmus-bio 120g <OB,VZ>	Rahmspinat-bio 150g <WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Süßkartoffelragout-bio 150g <TO,HÜ,ZI,MÖ,KN,KO>	Thousand Islands Dressing 60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
MENÜ 2	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Ei-bio 1Stk <EI> Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Paprika-Hafer-Bratling 1Stk <SS,TO,PA,HÜ,SO,GL,KN> Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost-bio	Rohkost-bio			Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Kohlrabischeiben-bio 50g	Gurken-Paprika-Salat-bio 50g <PA,AD,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Eisbergsalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Weiße Spaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffel-Kürbis-Auflauf 280g <MI,VZ,MÖ,EI,KN>	Salzkartoffeln-bio 180g	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
Wahl-	Champignonsauce 150g <WZ,PA,MI,MÖ,GL,SD>	Schnittlauchdip 60g <MI>	Möhrengemüse 120g <WZ,SE,MI,MÖ,GL>	Hühnerfrikassee 150g <WZ,SE,HÜ,ZI,MI,MÖ,GL,GE>	Thousand Islands Dressing 60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Hackbraten in Bratensauce 1Stk+50g <OB,HE,TO,WZ,PA,SE,RI,VZ,MÖ,GL,SF,K...>		Seelachspikata 1Stk <WZ,PA,FI,MI,GL,EI>
	Heidelbeerschaum 100g <OB,AD,MI>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Pfirsich-Aprikosen-Kompott 100g <OB,VZ>	Schokomilchshake 100g <AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
					Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: