

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 51

MO

15.12.
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Afrikanischer Möhrensalat-bio

Vollkornmakkaroni-bio
Käsesauce

Obstkorb-bio

DI

16.12.
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Broccolisalat-bio

Mexikoeintopf
Baguette-bio

Obstkorb-bio

MI

17.12.
Salzkartoffeln m. Rotkohl
Grünkern-Käse-Medaillon

Obstkorb-bio

DO

18.12.
Gemüsekorbbio

Vollkornreis-bio
Kichererbsencurry-bio

Obstkorb-bio

FR

19.12.
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Sahne-bio

Kartoffelbrei m. Lassidip
Bratling

Obstkorb-bio

1

2

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Afrikanischer Möhrensalat-bio

Weißer Makkaroni-bio
Bolognese-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Broccolisalat-bio

Kartoffel-Möhren-Auflauf
Petersiliendip

Pflaume-Erdbeer-
Kirschkompott

Gemüsekorbbio

Weißer Reis
Ragout á la Stroganoff

Weihnachtskuchen-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Apfel-Sellerie-Salat-bio

Tomatensuppe mit Nudeln
Brötchen-bio

Vanillejoghurt

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Sahne-bio

Kartoffelbrei m. Lassidip
Kräuter-Senf-Fisch
o. Fischnuggets

Obstkorb-bio

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE



Tel: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 09.12.2025 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV
Tel.: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

KW 51	MO 15.12.	DI 16.12.	MI 17.12.	DO 18.12.	FR 19.12.
MENÜ 1	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost-bio	Rohkost-bio			Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Afrikanischer Möhrensalat-bio 50g <PA,AD,ZI,MÖ,KN>	Broccolisalat-bio 50g <AD,MÖ,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>
	Vollkornmakkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Mexikoeintopf 300g <TO,WZ,PA,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	Salzkartoffeln 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Käsesauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Baguette-bio 50g <HE,WZ,GL>	Rotkohl 150g <OB,ZI,VZ>	Kichererbsencurry-bio 150g <SE,HÜ,ZI,MÖ>	Lassidip 60g <MI,KN>
MENÜ 2			Grünkern-Käse-Medaillon 1Stk <HE,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,EI,KN>		Bratling 1Stk <SS,TO,WZ,PA,SE,HÜ,EN,SO,ZI,MI,NÜ,VZ,MÖ,...>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Rohkost-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
	Afrikanischer Möhrensalat-bio 50g <PA,AD,ZI,MÖ,KN>	Broccolisalat-bio 50g <AD,MÖ,KN>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Apfel-Sellerie-Salat-bio 50g <OB,PA,SE,ZI,MI,VZ,SF,EI>	Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>
Wahl-	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffel-Möhren-Auflauf 280g <MI,MÖ,EI>	Weißer Reis 150g	Tomatensuppe mit Nudeln 300g <TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Bolognese-bio 150g <TO,WZ,RI,VZ,MÖ,GL,KN>	Petersiliendip 60g <MI,VZ,KN>	Ragout á la Stroganoff 150g <TO,WZ,PA,RI,MI,VZ,GL,SF>	Brötchen-bio 1Stk <HE,WZ,GL>	Lassidip 60g <MI,KN>
					Kräuter-Senf-Fisch 1Stk <WZ,FI,ZI,VZ,GL,SF,EI,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Pflaume-Erdbeer-Kirschkompott 100g <OB,EB,VZ>	Weihnachtskuchen-bio 1Stk <OB,HE,WZ,EB,AD,ZI,MI,NÜ,VZ,MÖ,GL,SF,EI,...>	Vanillejoghurt 100g <AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
					Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: