

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 5

MO

26.01.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Möhrensalat- pikant-bio

Vollkornspirellis-bio
Tomatengemüsesauce-bio

Obstkorb-bio

DI

27.01.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Linsensalat-bio

Tomatensuppe mit Reis-bio
Roggenbrot-bio

Obstkorb-bio

MI

28.01.

Salzkartoffeln mit
Möhrenkugeln in Bechamel
Grünkernbratling

Vanillequark

DO

29.01.

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio
Vegetarisches Gulasch-bio

Obstkorb-bio

FR

30.01.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisbergsalat in Vinaigrette-
bio

Kartoffelbrei mit Zitronendip
pikant
Kürbis-Quinoa-Bratling

Obstkorb-bio

1

2

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Möhrensalat- pikant-bio

Weißer Spirellis-bio
Bolognese-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Linsensalat-bio

Kartoffel-Spinat-Auflauf
Kräuterdip

Heidelbeerflip

Salzkartoffeln mit Rosenkohl
in Butter
Geflügelfrikadelle-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Blumenkohlsalat-bio

Nudelsuppe Emma
Brötchen-bio

Maisgrießpudding

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisbergsalat in Vinaigrette-
bio

Kartoffelbrei mit Zitronendip
pikant
Kräuter-Senf-Fisch oder
Fischnuggets

Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 20.01.2026 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

KW 5	MO 26.01.	DI 27.01.	MI 28.01.	DO 29.01.	FR 30.01.
MENÜ 1	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost-bio	Rohkost-bio			Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Möhrensalat- pikant-bio 50g <OB,WZ,HÜ,AD,SO,MÖ,GL,KN>	Linsensalat-bio 50g <PA,HÜ,VZ,MÖ>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Eisbergsalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Tomatensuppe mit Reis-bio 300g <TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>	Salzkartoffeln 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Tomatengemüsesauce-bio 150g <TO,WZ,SE,VZ,MÖ,GL,KN>	Roggenbrot-bio 50g <GL>	Möhrenkugeln in Bechamel 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Vegetarisches Gulasch-bio 150g <HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,MI,VZ,MÖ,GL,KN>	Zitronendip pikant 60g <WZ,HÜ,SO,ZI,MI,GL>
MENÜ 2			Grünkernbratling 1Stk <SS,ZI,MÖ,GL,EI,KN>		Kürbis-Quinoa-Bratling 1Stk <PA,MÖ,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Vanillequark 100g <AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Rohkost-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
	Möhrensalat- pikant-bio 50g <OB,WZ,HÜ,AD,SO,MÖ,GL,KN>	Linsensalat-bio 50g <PA,HÜ,VZ,MÖ>		Blumenkohlsalat-bio 50g <AD,MÖ>	Eisbergsalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
Wahl-	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffel-Spinat-Auflauf 280g <MI,MÖ,EI>	Salzkartoffeln 180g	Nudelsuppe Emma 300g <WZ,SE,HÜ,MÖ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Bolognese-bio 150g <TO,WZ,RI,VZ,MÖ,GL,KN>	Kräuterdip 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>	Rosenkohl in Butter 150g <MI,MÖ>	Brötchen-bio 1Stk <HE,WZ,GL>	Zitronendip pikant 60g <WZ,HÜ,SO,ZI,MI,GL>
			Geflügelfrikadelle-bio 1Stk <HE,WZ,PA,MI,MÖ,GL,GE>		Kräuter-Senf-Fisch 1Stk <WZ,FI,ZI,VZ,GL,SF,EI,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Heidelbeerflip 100g <OB,ZI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Maisgrießpudding 100g <ZI,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
					Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: