

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 6

MO

02.02.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rote Beete Salat-bio

Linsensuppe-bio
Klosterbrot-bio

Obstkorb-bio

DI

03.02.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Broccolisalat-bio

Vollkornmakkaroni-bio
Rote Teufelssauce-bio

Obstkorb-bio

MI

04.02.

Salzkartoffeln
Butterbohnen
Getreidebratling

Obstkorb-bio

DO

05.02.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Kohlrabi-Möhren-Frischkost-
bio

Schupfnudelpfanne
Kräutersauce

Pflaume-Erdbeer-
Kirschkompott

FR

06.02.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Vinaigrette-
bio

Kartoffelbrei
Paprika-Honig-Dip
Champignon-Reisbratling

Mandelpudding

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rote Beete Salat-bio

Salzkartoffeln
Senfsauce
Ei-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Broccolisalat-bio

Weißer Makkaroni-bio
Paprikasauce

Erdbeerschäum

Salzkartoffeln
Möhrengemüse
Rindsbratling-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Kohlrabi-Möhren-Frischkost-
bio

Gulaschsuppe-bio
Weizenschrotbrot-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Vinaigrette-
bio

Kartoffelbrei
Paprika-Honig-Dip
Seelachsfilet gebraten oder
Fischknusper

Obstkorb-bio

2

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE



Tel: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 27.01.2026 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

KW 6	MO 02.02.	DI 03.02.	MI 04.02.	DO 05.02.	FR 06.02.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rote Beete Salat-bio 50g <OB,AD>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Broccolisalat-bio 50g <AD,MÖ,KN>		Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio 50g <OB,ZI,MI,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI>
	Linsensuppe-bio 300g <TO,SE,HÜ,MI,MÖ>	Vollkornmakkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln 180g	Schupfnudelpfanne 220g <WZ,PA,HÜ,MÖ,GL,SD,EI>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Klosterbrot-bio 50g <HE,WZ,GL>	Rote Teufelssauce-bio 150g <TO,WZ,PA,MI,VZ,MÖ,GL>	Butterbohnen 150g <HÜ,MI,MÖ>	Kräutersauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Paprika-Honig-Dip 60g <TO,PA,AD,MI,KN>
			Getreidebratling 1Stk <OB,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,EI>		Champignon-Reisbratling 1Stk <WZ,PA,HÜ,SO,MÖ,GL,SD,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Pflaume-Erdbeer-Kirschkompott 100g <OB,EB,VZ>	Mandelpudding 100g <MI,NÜ,VZ>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rote Beete Salat-bio 50g <OB,AD>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Broccolisalat-bio 50g <AD,MÖ,KN>		Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio 50g <OB,ZI,MI,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI>
	Salzkartoffeln 180g	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln 180g	Gulaschsuppe-bio 300g <HE,TO,WZ,PA,SE,RI,VZ,MÖ,GL,KN>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Senfsauce 120g <WZ,SE,MI,VZ,MÖ,GL,SF>	Paprikasauce 150g <TO,WZ,PA,MI,MÖ,GL,KN>	Möhrengemüse 150g <WZ,SE,MI,MÖ,GL>	Weizenschrotbrot-bio 50g <HE,WZ,GL>	Paprika-Honig-Dip 60g <TO,PA,AD,MI,KN>
	Ei-bio 1Stk <EI>		Rindsbratwurst-bio 1Stk <RI>		Seelachsfilet gebraten 1Stk <WZ,PA,FI,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Erdbeerschaum 100g <OB,EB,AD,MI>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: