

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 7

MO

09.02.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Apfelfrischkost-bio

Vollkornspirellis-bio
Erbsensauce

Bananenjoghurt mit
Cornflakes

DI

10.02.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Polentasalat-bio

Gemüsecremesuppe
Dinkel-Kürbiskernbrot-bio

Obstkorb-bio

MI

11.02.

Salzkartoffeln-bio mit
Blumenkohlgemüse
Veggie Bratwurst

Obstkorb-bio

DO

12.02.

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio
Chili sin Carne-bio

Obstkorb-bio

FR

13.02.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Chinakohlsalat-bio

Kartoffelbrei mit grüner-
Kräuter-Sauce
Hirse-Käse-Mangold-Bratling

Obstkorb-bio

1

2

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Apfelfrischkost-bio

Weißer Spirellis-bio
Tomatensauce mit Huhn-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Polentasalat-bio

Kartoffel-Möhren-Auflauf
Petersiliendip

Beerengrütze

Salzkartoffeln-bio mit
Broccoligemüse-bio
Hackbraten-bio (Stk.) in
Bratensauce-bio

Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio

Bulgur-bio
Champignon a la Creme

Panna Cotta mit Fruchtsauce

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Chinakohlsalat-bio

Kartoffelbrei mit grüner-
Kräuter-Sauce
Kai's Pfannfisch oder
Backfisch

Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 03.02.2026 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

KW 7	MO 09.02.	DI 10.02.	MI 11.02.	DO 12.02.	FR 13.02.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Apfelfrischkost-bio 50g <OB,AD,ZI,MI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Polentasalat-bio 50g <TO,AD,ZI,MÖ,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Chinakohlsalat-bio 50g <AD,ZI>
	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Gemüsecremesuppe 300g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Salzkartoffeln-bio 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Erbsensauce 150g <WZ,HÜ,ZI,MI,MÖ,GL>	Dinkel-Kürbiskernbrot-bio 50g <SS,SO,GL>	Blumenkohlgemüse 150g <WZ,ZI,MI,MÖ,GL>	Chili sin Carne-bio 150g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	grüne-Kräuter-Sauce 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Veggie Bratwurst 1Stk <HÜ>		Hirse-Käse-Mangold-Bratling 1Stk <HE,WZ,HÜ,SO,MI,MÖ,GL>
	Bananenjoghurt mit Cornflakes 100g <OB,AD,ZI,MI,VZ,GL>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Apfelfrischkost-bio 50g <OB,AD,ZI,MI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Polentasalat-bio 50g <TO,AD,ZI,MÖ,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Chinakohlsalat-bio 50g <AD,ZI>
	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffel-Möhren-Auflauf 280g <MI,MÖ,EI>	Salzkartoffeln-bio 180g	Bulgur-bio 150g <WZ,MÖ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Tomatensauce mit Huhn-bio 150g <TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN,GE>	Petersiliendip 60g <MI,VZ,KN>	Broccoligemüse-bio 120g <WZ,MI,MÖ,GL>	Champignon a la Creme 150g <WZ,MI,MÖ,GL,SD,KN>	grüne-Kräuter-Sauce 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Hackbraten-bio in Bratensauce... 1Stk+50g <OB,HE,TO,WZ,PA,SE,RI,VZ,MÖ,GL,SF,K...>		Kai's Pfannfisch 1Stk <WZ,PA,FI,GL,EI>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Beerengrütze 100g <OB,EB,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Panna Cotta mit Fruchtsauce 100g <OB,ZI,MI,VZ,SC>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: