

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 8

MO

16.02.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Möhrenchips-bio

Kartoffelsuppe-bio
Chia- Dinkelbrot-bio
Auf Wunsch mit
Geflügelwiener-bio

Obstkorb-bio

DI

17.02.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Antipasti-bio

Vollkornmakkaroni-bio
Tomatengrünkernsauce-bio

Obstkorb-bio

MI

18.02.

Salzkartoffeln mit Erbsen-
Möhren-Gemüse
Reisbratling-bio

Obstkorb-bio

DO

19.02.

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio
Süßkartoffelragout-bio

Obstkorb-bio

FR

20.02.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Wachsbohnsalat

Kartoffelbrei mit
Knoblauchdip
Kartoffel-Spinat-Rösti

Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Möhrenchips-bio

Reispfanne
Currysauce

Kokosquark

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Antipasti-bio

Spinattortellini
Käsesauce

Pfirsich-Aprikosen-Kompott

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Tomaten-Gurken-Salat-bio

Bulgurgemüse-bio mit
Tzatziki
Cevapcici

Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis
Geflügelragout

Halbe Banane-bio
m.Schokosauce

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Wachsbohnsalat

Kartoffelbrei mit
Knoblauchdip
Seelachspikata oder
Fischnuggets

Obstkorb-bio

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 10.02.2026 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

KW 8	MO 16.02.	DI 17.02.	MI 18.02.	DO 19.02.	FR 20.02.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio	Rohkost-bio			Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Möhrenchips-bio 50g <ZI,MÖ>	Antipasti-bio 50g <VZ,MÖ,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Wachsbohnsalat 50g <HÜ,AD,ZI,MÖ,KN>
	Kartoffelsuppe-bio 300g <SE,HÜ,MÖ>	Vollkornmakkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Chia- Dinkelbrot-bio 50g <HE,SS,GL>	Tomatengrünkernsauce-bio 150g <TO,VZ,MÖ,GL,KN>	Erbсен-Möhren-Gemüse 150g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Süßkartoffelragout-bio 150g <TO,HÜ,ZI,MÖ,KN,KO>	Knoblauchdip 60g <MI,KN>
			Reisbratling-bio 1Stk <MI,MÖ,El>		Kartoffel-Spinat-Rösti 1Stk <ZI,MÖ,GL,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio
	Möhrenchips-bio 50g <ZI,MÖ>	Antipasti-bio 50g <VZ,MÖ,KN>	Tomaten-Gurken-Salat-bio 50g <TO,AD,ZI>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Wachsbohnsalat 50g <HÜ,AD,ZI,MÖ,KN>
	Reispfanne 250g <WZ,PA,HÜ,SO,MÖ,GL>	Spinattortellini 180g <HE,WZ,SE,ZI,MI,GL,El>	Bulgurgemüse-bio 150g <WZ,MÖ,GL>	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Currysauce 120g <OB,AN,WZ,SE,ZI,MI,VZ,MÖ,GL>	Käsesauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Tzatziki 60g <WZ,HÜ,SO,MI,GL,KN>	Geflügelragout 150g <HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,MI,VZ,MÖ,GL,KN,GE>	Knoblauchdip 60g <MI,KN>
			Cevapcici 1Stk <PA,LA,RI,KN>		Seelachspikata 1Stk <WZ,PA,FI,MI,GL,El>
	Kokosquark 100g <MI,VZ,KO>	Pfirsich-Aprikosen-Kompott 100g <OB,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Halbe Banane-bio m.Schokos... 0,5Stk+50g <OB,SO,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-	Geflügelwiener-bio 1Stk <GE>				Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,El>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: