

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 10

MO

02.03.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkenräder-bio

Vollkornmakkaroni-bio
Zucchini-Sahnesauce

Mandarinenjoghurt

DI

03.03.

Milchreis
Erdbeersauce

Obstkorb-bio

MI

04.03.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Paprikasalat-bio

Pellkartoffeln-bio,
Kräuterquark
Grünkern-Käse-Medaillon

Obstkorb-bio

DO

05.03.

Gemüsekorb-bio

Couscous-bio
Gemüsefrikassee-bio

Obstkorb-bio

FR

06.03.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Sahne-bio

Kartoffelbrei
Currydip
Linsenbratling

Schokopudding

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkenräder-bio

Weißer Makkaroni-bio
Bolognese-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Farmersalat-bio

Nudelaufbau
Salza (kalter Dip)

Obstkorb-bio

Salzkartoffeln
Erbsen-Möhren-Gemüse
Geflügelbratwurst-bio

Reis trau dich ran

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rotkrautsalat-bio

Vegetarische Gulaschsuppe-
bio
Sieben-Urkorn-Brot-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Sahne-bio

Kartoffelbrei
Currydip
Seelachsfilet o.
Fischbratling

Obstkorb-bio

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 24.02.2026 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

KW 10	MO 02.03.	DI 03.03.	MI 04.03.	DO 05.03.	FR 06.03.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio		Rohkost-bio		Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio
	Gurkenräder-bio 50g		Paprikasalat-bio 50g <PA,AD,KN>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>
	Vollkornmakkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Milchreis 280g <ZI,MI,VZ>	Pellkartoffeln-bio 200g	Couscous-bio 150g <WZ,MÖ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Zucchini-Sahnesauce 150g <WZ,PA,MI,MÖ,GL,KN>	Erdbeersauce 120g <OB,EB,ZI,VZ>	Kräuterquark 60g <WZ,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,KN>	Gemüsefrikassee-bio 150g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Currydip 60g <OB,WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Grünkern-Käse-Medaillon 1Stk <HE,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,EI,KN>		Linsenbratling 1Stk <HE,WZ,HÜ,GL,EI>
	Mandarinenjoghurt 100g <OB,AD,ZI,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Schokopudding 100g <SO,MI,VZ>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Rohkost-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
	Gurkenräder-bio 50g	Farmersalat-bio 50g <OB,PA,SE,AD,ZI,MI,VZ,MÖ,SF,EI>		Rotkrautsalat-bio 50g <SE,AD>	Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>
	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Nudelaufguss 280g <TO,WZ,PA,HÜ,MI,MÖ,GL,EI>	Salzkartoffeln 180g	Vegetarische Gulaschsuppe-bio 300g <TO,PA,SE,HÜ,SO,MI,MÖ,KN>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Bolognaise-bio 150g <TO,WZ,RI,VZ,MÖ,GL,KN>	Salza (kalter Dip) 60g <TO,PA,VZ,SF>	Erbsen-Möhren-Gemüse 150g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Sieben-Urkn-Brot-bio 50g <SS,HÜ,GL,SL>	Currydip 60g <OB,WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Geflügelbratwurst-bio 1Stk <GE>		Seelachspikata 1Stk <WZ,PA,FI,MI,GL,EI>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Reis trau dich ran 100g <OB,ZI,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: