

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 11

MO

09.03.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Waldorf-Nussalat-bio

Vollkornspaghetti-bio
Tomatengemüsesauce-bio

Obstkorb-bio

DI

10.03.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Paprika-Möhren-Salat-bio

Kürbissuppe-bio
Laugenbrötchen-bio

Obstkorb-bio

MI

11.03.

Salzkartoffeln-bio mit
Porreegemüse-bio
Möhrencurrybratling-bio

Obstkorb-bio

DO

12.03.

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio
Tofucurry

Obstkorb-bio

FR

13.03.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisbergsalat in Vinaigrette-
bio

Kartoffelbrei mit Zitronendip
pikant
Kürbis-Quinoa-Bratling

Obstkorb-bio

1

2

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Waldorf-Nussalat-bio

Weißer Spaghetti-bio
Kräutersauce

Trinkjoghurt Vanille

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Paprika-Möhren-Salat-bio

Käse-Spätzlepfanne
Sourcreme

Obstkorb-bio

Salzkartoffeln-bio mit
Kohlrabi-Möhren-Gemüse
Rindsbratwurst-bio

KiBa-Lassie

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis
Hühnerfrikassee

Caramelpudding

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Saure Gurken

Klarer Kartoffelsalat
Seelachsfilet gebraten

Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 03.03.2026 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

KW 11	MO 09.03.	DI 10.03.	MI 11.03.	DO 12.03.	FR 13.03.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Waldorf-Nussalat-bio 50g <OB,PA,SE,ZI,MI,NÜ,VZ,SF,El>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprika-Möhren-Salat-bio 50g <PA,MÖ>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisbergsalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Kürbissuppe-bio 300g <TO,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Salzkartoffeln-bio 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Tomatengemüsesauce-bio 150g <TO,WZ,SE,VZ,MÖ,GL,KN>	Laugenbrötchen-bio 1Stk <HE,SS,WZ,GL>	Porreegemüse-bio 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Tofucurry 150g <WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,MÖ,GL,KN>	Zitronendip pikant 60g <WZ,HÜ,SO,ZI,MI,GL>
			Möhrencyrrybratling-bio 1Stk <OB,WZ,PA,ZI,MÖ,GL>		Kürbis-Quinoa-Bratling 1Stk <PA,MÖ,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Waldorf-Nussalat-bio 50g <OB,PA,SE,ZI,MI,NÜ,VZ,SF,El>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprika-Möhren-Salat-bio 50g <PA,MÖ>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Saure Gurken 50g <VZ,SF>
	Weiße Spaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Käse-Spätzlepfanne 280g <TO,WZ,PA,MI,GL,El>	Salzkartoffeln-bio 180g	Weißer Reis 150g	Klarer Kartoffelsalat 250g <VZ,MÖ,SF>
	Kräutersauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Sourcreme 60g <ZI,MI,KN>	Kohlrabi-Möhren-Gemüse 150g <WZ,SE,MI,MÖ,GL>	Hühnerfrikassee 150g <WZ,SE,HÜ,ZI,MI,MÖ,GL,GE>	Seelachsfilet gebraten 1Stk <WZ,PA,FI,GL>
			Rindsbratwurst-bio 1Stk <RI>		
	Trinkjoghurt Vanille 100g <AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	KiBa-Lassie 100g <OB,AD,ZI,MI>	Caramelpudding 100g <MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: