

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 12



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

16.03.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Möhrensalat- pikant-bio

Vollkornspirellis-bio
Rote Teufelssauce-bio

Obstkorb-bio

DI

17.03.

Polentabrei
Kirschsauce

Obstkorb-bio

MI

18.03.

Salzkartoffeln-bio
Möhrengemüse-bio
Kichererbsenrösti-bio

Obstkorb-bio

DO

19.03.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurken-Paprika-Salat-bio

Tomatensuppe mit Nudeln-
bio
Roggenbrot-bio

Obstkorb-bio

FR

20.03.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisberg mit Pfirsich-
Cashewdres.- bio

Salzkartoffeln
Tomaten-Gurken-Gemüse
Grüne's Tofuplätzchen

Obstkorb-bio

1

2

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Möhrensalat- pikant-bio

Weißer Spirellis-bio
Bärlauchsauce

Heidelbeerjoghurt

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Maissalat

Broccoliauflauf
Lassidip

Obstkorb-bio

Kartoffelbrei
Apfelmus-bio
Geflügelfrikadelle-bio

Rote Grütze

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis
Chili con Carne

Schokomilchshake

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisberg mit Pfirsich-
Cashewdres.- bio

Kartoffelbrei
Petersiliendip
Kräuter-Senf-Fisch

Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 10.03.2026 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

KW 12	MO 16.03.	DI 17.03.	MI 18.03.	DO 19.03.	FR 20.03.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio			Rohkost-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
	Möhrensalat- pikant-bio 50g <OB,WZ,HÜ,AD,SO,MÖ,GL,KN>			Gurken-Paprika-Salat-bio 50g <PA,AD,KN>	Eisberg mit Pfirsich-Cashewdres.- ... 50g <OB,NÜ,VZ,SF>
	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Polentabrei 280g <ZI,MI,VZ>	Salzkartoffeln-bio 180g	Tomatensuppe mit Nudeln-bio 300g <TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>	Salzkartoffeln 180g
	Rote Teufelssauce-bio 150g <TO,WZ,PA,MI,VZ,MÖ,GL>	Kirschsaure 120g <OB,ZI,VZ>	Möhregemüse-bio 150g <WZ,SE,MI,MÖ,GL>	Roggenbrot-bio 50g <GL>	Tomaten-Gurken-Gemüse 120g <TO,WZ,VZ,MÖ,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio	Rohkost-bio			Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Möhrensalat- pikant-bio 50g <OB,WZ,HÜ,AD,SO,MÖ,GL,KN>	Maissalat 50g <WZ,PA,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Eisberg mit Pfirsich-Cashewdres.- ... 50g <OB,NÜ,VZ,SF>
	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Broccoliauflauf 280g <PA,MI,MÖ,EI>	Kartoffelbrei 220g <MI>	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei
	Bärlauchsauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Lassidip 60g <MI,KN>	Apfelmus-bio 100g <OB,VZ>	Chili con Carne 150g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,RI,MÖ,GL,KN>	Petersiliendip 60g <MI,VZ,KN>
	Heidelbeerjoghurt 100g <OB,AD,MI>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Geflügelfrikadelle-bio 1Stk <HE,WZ,PA,MI,MÖ,GL,GE>	Schokomilchshake 100g <AD,MI,VZ>	Kräuter-Senf-Fisch 1Stk <WZ,FI,ZI,VZ,GL,SF,EI,KN>
			Rote Grütze 100g <OB,EB,VZ>		Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: