

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 15



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

06.04.
Ostermontag !

DI

07.04.
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Apfel-Sellerie-Salat-bio
Vollkornspaghetti-bio
Tomatensauce-bio
Obstkorb-bio

MI

08.04.
Salzkartoffeln-bio mit
Blumenkohlgemüse
Veggie Bratwurst

Obstkorb-bio

DO

09.04.
Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Linsensalat-bio
Gemüsecremesuppe
Mohnbrot-bio
Rhabar.-Erdb.-Grütze
m. Vanillesauce

FR

10.04.
Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Eisbergsalat mit Gurken-bio
Kartoffelbrei mit Paprika-
Honig-Dip
Getreidebratling
Obstkorb-bio

1

Ostermontag !

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Apfel-Sellerie-Salat-bio
Weiße Spaghetti-bio
Hackstippe
Sanddornquark

Salzkartoffeln-bio mit
Erbsen-Möhren-Gemüse-bio
Rindsfrikadelle-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Linsensalat-bio
Weiße Makkaroni-bio
Rindsgulasch-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Eisbergsalat mit Gurken-bio
Kartoffelbrei mit Paprika-
Honig-Dip
Seelachspikata oder
Fischnuggets
Obstkorb-bio

2

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE



Tel: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 31.03.2026 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

KW 15	MO 06.04.	DI 07.04.	MI 08.04.	DO 09.04.	FR 10.04.
MENÜ 1	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Ostermontag !	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Apfel-Sellerie-Salat-bio 50g <OB,PA,SE,ZI,MI,VZ,SF,EI>		Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Linsensalat-bio 50g <PA,HÜ,VZ,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisbergsalat mit Gurken-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
		Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln-bio 180g	Gemüsecremesuppe 300g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
		Tomatensauce-bio 150g <TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>	Blumenkohlgemüse 150g <WZ,ZI,MI,MÖ,GL>	Mohnbrot-bio 50g <a,HE,WZ>	Paprika-Honig-Dip 60g <TO,PA,AD,MI,KN>
			Veggie Bratwurst 1Stk <HÜ>		Getreidebratling 1Stk <OB,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,EI>
		Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Rhabar.-Erdbe.-Grütze m. Vanill... 120g <OB,EB,ZI,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
MENÜ 2	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Ostermontag !	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Apfel-Sellerie-Salat-bio 50g <OB,PA,SE,ZI,MI,VZ,SF,EI>		Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Linsensalat-bio 50g <PA,HÜ,VZ,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisbergsalat mit Gurken-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
		Weiße Spaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln-bio 180g	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
		Hackstippe 150g <WZ,PA,SE,RI,MI,MÖ,GL>	Erbsen-Möhren-Gemüse-bio 150g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Rindsgulasch-bio 150g <TO,WZ,PA,RI,ZI,GL,KN>	Paprika-Honig-Dip 60g <TO,PA,AD,MI,KN>
			Rindsfrikadelle-bio 1Stk <HE,WZ,PA,RI,MI,VZ,GL,SF>		Seelachspikata 1Stk <WZ,PA,FI,MI,GL,EI>
		Sanddornquark 100g <OB,AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: