

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 20



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

11.05.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio

Vollkornmakkaroni-bio
Grünkernsahnesauce

Mandarinenjoghurt

DI

12.05.

Milchreis
Apfelkompott

Obstkorb-bio

MI

13.05.

Kartoffelbrei
Butterbohnen
Grünkernbratling

Obstkorb-bio

DO

14.05.

Feiertag!!

FR

15.05.

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio
Tofuragout-bio

Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio

Weißer Makkaroni-bio
Bolognese-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Möhren-Gurken-Krautsalat-bio

Kartoffel-Kürbis-Auflauf
Schnittlauchdip

Ananas im Sud

Kartoffelbrei
Erbsen-Möhren-Gemüse
Geflügelfrikadelle

Obstkorb-bio

Feiertag!!

Gemüsekorb-bio

Bulgur-bio
Putencurry

Obstkorb-bio

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 05.05.2026 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

KW 20	MO 11.05.	DI 12.05.	MI 13.05.	DO 14.05.	FR 15.05.	
MENÜ 1	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	
	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio 50g <OB,MI,ZI,MÖ>				Feiertag!!	Gemüsekorb-bio 80g <PA,TO,MÖ>
	Vollkornmakkaroni-bio 180g <WZ,GL> Grünkernsahnesauce 150g <SE,MI,WZ,GL,MÖ>	Milchreis 280g <MI,ZI,VZ> Apfelkompott 120g <OB,VZ>	Kartoffelbrei 220g <MI> Butterbohnen 120g <MI,HÜ,MÖ> Grünkernbratling 1Stk <ZI,SS,GL,MÖ,EI,KN>			Vollkornreis-bio 150g Tofuragout-bio 150g <PA,SE,MI,ZI,SO,WZ,HÜ,GL,MÖ,KN>
	Mandarinenjoghurt 100g <OB,AD,MI,ZI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>			Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio 50g <OB,MI,ZI,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhren-Gurken-Krautsalat-bio 50g <VZ,MÖ>		Feiertag!!	Gemüsekorb-bio 80g <PA,TO,MÖ>	
	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL> Bolognese-bio 150g <RI,TO,WZ,GL,VZ,MÖ,KN>	Kartoffel-Kürbis-Auflauf 280g <MI,VZ,MÖ,EI,KN> Schnittlauchdip 60g <MI>	Kartoffelbrei 220g <MI> Erbsen-Möhren-Gemüse 120g <MI,WZ,HÜ,GL,MÖ> Geflügelfrikadelle-bio 1Stk <PA,HE,MI,WZ,GL,MÖ,GE>			Bulgur-bio 150g <WZ,GL,MÖ> Putencurry - bio 150g <OB,MI,ZI,WZ,GL,VZ,MÖ,GE>
	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Ananas im Sud 100g <OB,AN,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>			Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>
	Wahl-					
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	
Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:		
Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:		