

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 21



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

18.05.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Apfel-Sellerie-Salat-bio

Gemüsecremesuppe
Bauernlaib-bio

Obstkorb-bio

DI

19.05.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Linsensalat-bio

Vollkornspaghetti-bio
Tomatengemüsesauce-bio

Obstkorb-bio

MI

20.05.

Salzkartoffeln-bio
Porreegemüse-bio
Hirse-Käse-Mangold-Bratling-
bio

Obstkorb-bio

DO

21.05.

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio
Gemüsecurry

Obstkorb-bio

FR

22.05.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Tomaten-Gurken-Salat-bio

Kartoffelbrei
Currydip
Kichererbsenrösti

Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Apfel-Sellerie-Salat-bio

Bouillonkartoffeln
Schmandklacks
Geflügelwiener-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Linsensalat-bio

Weißer Spaghetti-bio
Basilikumsauce

Pfirsich-Aprikosen-Kompott

Salzkartoffeln-bio
Buttererbsen-bio
Rindsfrikadelle-bio

Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis
Chili con Carne-bio

Panna Cotta mit Fruchtsauce

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Tomaten-Gurken-Salat-bio

Kartoffelbrei
Currydip
Kai's Pfannfisch o.
Fischnuggets

Obstkorb-bio

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 12.05.2026 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

KW 21	MO 18.05.	DI 19.05.	MI 20.05.	DO 21.05.	FR 22.05.
MENÜ 1	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Apfel-Sellerie-Salat-bio 50g <OB,PA,SE,MI,ZI,VZ,SF,EI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Linsensalat-bio 50g <PA,HÜ,VZ,MÖ>		Gemüsekorb-bio 80g <PA,TO,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomaten-Gurken-Salat-bio 50g <AD,ZI,TO>
	Gemüsecremesuppe 300g <MI,WZ,HÜ,GL,MÖ>	Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln-bio 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Bauernlaib-bio 50g <HE,WZ,GL>	Tomatengemüsesauce-bio 150g <SE,TO,WZ,GL,VZ,MÖ,KN>	Porreegemüse-bio 150g <MI,WZ,GL,MÖ>	Gemüsecurry 150g <MI,WZ,HÜ,GL,MÖ>	Currydip 60g <OB,SE,MI,ZI,WZ,GL,VZ,SF,EI>
	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Hirse-Käse-Mangold-Bratling-bio 1Stk <HE,MI,SO,WZ,HÜ,GL,MÖ> Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Kichererbsenrösti 1Stk <ZI,SO,HÜ,GL,VZ,MÖ> Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>
MENÜ 2	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Apfel-Sellerie-Salat-bio 50g <OB,PA,SE,MI,ZI,VZ,SF,EI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Linsensalat-bio 50g <PA,HÜ,VZ,MÖ>		Gemüsekorb-bio 80g <PA,TO,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomaten-Gurken-Salat-bio 50g <AD,ZI,TO>
	Bouillonkartoffeln 230g <SE,ZI,HÜ,MÖ,KN>	Weiße Spaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln-bio 180g	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Schmandklacks 60g <MI>	Basilikumsauce 150g <MI,WZ,GL,MÖ,KN>	Buttererbsen 150g <MI,HÜ,MÖ>	Chili con Carne-bio 150g <PA,SE,RI,TO,WZ,HÜ,GL,MÖ,KN>	Currydip 60g <OB,SE,MI,ZI,WZ,GL,VZ,SF,EI>
	Geflügelwiener-bio 1Stk <GE>		Rindsfrikadelle-bio 1Stk <PA,HE,MI,RI,WZ,GL,VZ,SF>		Kai's Pfannfisch 1Stk <PA,FI,WZ,GL,EI>
Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Pfirsich-Aprikosen-Kompott 100g <OB,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Panna Cotta mit Fruchtsauce 120g <OB,MI,ZI,SC,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	
Wahl-				Fischnuggets 70g <HE,FI,MI,WZ,GL,SF,EI>	
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: