

jeden Tag  
**2 MENÜS**  
zur Auswahl



# SPEISEPLAN KW 23



DE-ÖKO-007  
DE-HH-00084-EG

**MO**

**01.06.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkenräder-bio

Mexikoeintopf-bio  
Fladenbrot-bio

Obstkorb-bio

**DI**

**02.06.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Farmersalat-bio

Vollkornmakkaroni-bio  
Tomatensauce-bio

Obstkorb-bio

**MI**

**03.06.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rotkrautsalat-bio

Pellkartoffeln-bio,  
Kräuterquark  
Apfel-Möhren-Bratling

Obstkorb-bio

**DO**

**04.06.**

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio  
Gemüsefrikassee-bio

Obstkorb-bio

**FR**

**05.06.**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Tomatensalat-bio

Kartoffelbrei  
Zitronendip pikant  
Couscousling

Obstkorb-bio

**1**

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkenräder-bio

Salzkartoffeln  
Möhrengemüse  
Veggie Bratwurst

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Farmersalat-bio

Spinattortellini  
Paprikasauce

Erdbeerschaum

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rotkrautsalat-bio

Djuvec-Reis  
Kräuterquark  
Cevapcici

Kirschflip

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Broccolisalat-bio

Weißer Spirellis-bio  
Rindsgulasch

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Tomatensalat-bio

Kartoffelbrei  
Zitronendip pikant  
Kräuter-Senf-Fisch o.  
Fischnuggets

Schokopudding

**2**



**KITA CATERING**

**Wir kochen bunt  
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Mail: [info@vollmund.de](mailto:info@vollmund.de)

Web: [www.vollmund.de](http://www.vollmund.de)

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 26.05.2026 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

KW 23	MO 01.06.	DI 02.06.	MI 03.06.	DO 04.06.	FR 05.06.
MENÜ 1	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>
	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkenräder-bio 50g	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Farmersalat-bio 50g <OB,PA,AD,SE,MI,ZI,VZ,MÖ,SF,EI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rotkrautsalat-bio 50g <AD,SE>	Gemüsekorb-bio 80g <PA,TO,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomatensalat-bio 50g <AD,ZI,TO>
	Mexikoeintopf 300g <PA,SO,TO,WZ,HÜ,GL,VZ,MÖ,KN>	Vollkornmakkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Pellkartoffeln-bio 200g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Fladenbrot-bio 50g <HE,SS,WZ,GL>	Tomatensauce-bio 150g <TO,WZ,GL,VZ,MÖ,KN>	Kräuterquark 60g <MI,ZI,SO,WZ,HÜ,GL,VZ,KN>	Gemüsefrikassee-bio 150g <MI,WZ,HÜ,GL,MÖ>	Zitronendip pikant 60g <MI,ZI,SO,WZ,HÜ,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Apfel-Möhren-Bratling 1Stk <OB,HE,MI,ZI,SS,WZ,GL,MÖ>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Couscousling 1Stk <SO,WZ,HÜ,GL,MÖ,KN>
MENÜ 2	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>	<b>Grundportion:</b>
	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkenräder-bio 50g	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Farmersalat-bio 50g <OB,PA,AD,SE,MI,ZI,VZ,MÖ,SF,EI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rotkrautsalat-bio 50g <AD,SE>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Broccolisalat-bio 50g <AD,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomatensalat-bio 50g <AD,ZI,TO>
	Salzkartoffeln 180g	Spinattortellini 180g <HE,SE,MI,ZI,WZ,GL,EI>	Djuvec-Reis 200g <PA,TO,HÜ,VZ,MÖ,KN>	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Möhrengemüse 120g <SE,MI,WZ,GL,MÖ>	Paprikasauce 150g <PA,MI,TO,WZ,GL,MÖ,KN>	Kräuterquark 60g <MI,ZI,SO,WZ,HÜ,GL,VZ,KN>	Rindsgulasch 150g <PA,SE,RI,ZI,TO,WZ,HÜ,GL,KN>	Zitronendip pikant 60g <MI,ZI,SO,WZ,HÜ,GL>
	Veggie Bratwurst 1Stk <HÜ>		Cevapcici 1Stk <LA,PA,RI,KN>		Kräuter-Senf-Fisch 1Stk <FI,ZI,WZ,GL,VZ,SF,EI,KN>
Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Erdbeerschaum 100g <OB,EB,AD,MI>	Kirschflip 100g <OB,ZI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Schokopudding 100g <MI,SO,VZ>	
Wahl-				Fischnuggets 70g <HE,FI,MI,WZ,GL,SF,EI>	
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: