

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 29



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

13.07.
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Möhrenchips-bio
Kartoffelsuppe-bio
Ciabata-bio
Obstkorb-bio

DI

14.07.
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Broccolisalat-bio
Vollkornspirellis-bio
Käsesauce
Beerengrütze

MI

15.07.
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Tomatensalat-bio
Pellkartoffeln
Kräuterquark mit
Maisbratling
Obstkorb-bio

DO

16.07.
Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio
Tofuragout-bio
Obstkorb-bio

FR

17.07.
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Sahne-bio
Kartoffelbrei
Grüne-Kräuter-Sauce
Couscousling
Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Möhrenchips-bio
Salzkartoffeln mit
Senfsauce und Ei-Bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Broccolisalat-bio
Weiße Spirellis-bio
Hackstippe-bio
Obstkorb-bio

Salzkartoffeln
Erbsen-Möhren-Gemüse
Hähnchenschenkel-bio

Reis trau dich ran

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis-bio
Süßkartoffelragout
Panna Cotta m.Fruchtsauce

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Sahne-bio
Kartoffelbrei mit
Remouladensauce
Fischfrikadelle oder Backfisch
Obstkorb-bio

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 30.06.2026 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

KW 29	MO 13.07.	DI 14.07.	MI 15.07.	DO 16.07.	FR 17.07.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrenchips-bio 50g <ZI,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Broccolisalat-bio 50g <AD,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomatensalat-bio 50g <AD,ZI,TO>	Gemüsekorb-bio 80g <PA,TO,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Sahne-bio 50g <MI,ZI,VZ>
	Kartoffelsuppe-bio 300g <SE,HÜ,MÖ>	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Pellkartoffeln 200g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Ciabata-bio 50g <HE,WZ,GL,VZ>	Käsesauce 150g <MI,WZ,GL,MÖ>	Kräuterquark 60g <MI,ZI,SO,WZ,HÜ,GL,VZ,KN>	Tofuragout-bio 150g <PA,SE,MI,ZI,SO,WZ,HÜ,GL,MÖ,KN>	Grüne-Kräuter-Sauce 60g <SE,MI,ZI,WZ,GL,VZ,SF,EI>
			Maisbratling 1Stk <WZ,GL,MÖ,EI,KO>		Couscousling 1Stk <SO,WZ,HÜ,GL,MÖ,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Beerengrütze 100g <OB,EB,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrenchips-bio 50g <ZI,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Broccolisalat-bio 50g <AD,MÖ,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <PA,TO,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Sahne-bio 50g <MI,ZI,VZ>
	Salzkartoffeln 180g	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln 180g	Weißer Reis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Senfsauce 120g <SE,MI,WZ,GL,VZ,MÖ,SF>	Hackstippe-bio 150g <PA,SE,MI,RI,WZ,GL,MÖ>	Erbsen-Möhren-Gemüse 150g <MI,WZ,HÜ,GL,MÖ>	Süßkartoffelragout 150g <ZI,TO,HÜ,MÖ,KN,KO>	Remouladensauce 60g <SE,MI,ZI,WZ,GL,VZ,SF,EI>
	Ei-bio 1Stk <EI>		Hähnchenschenkel-bio 1Stk <PA,GE>		Fischfrikadelle 1Stk <HE,FI,SO,WZ,HÜ,GL,MÖ,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Reis trau dich ran 100g <OB,MI,ZI,VZ>	Panna Cotta m.Fruchtsauce 120g <OB,MI,ZI,SC,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>
Wahl-				Backfisch 1Stk <FI,MI,WZ,GL,VZ,SF>	
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: