

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 30



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

20.07.
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Kohlrabischeiben-bio
Minestrone
Laugenbrötchen-bio
Obstkorb-bio

DI

21.07.
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Blumenkohlsalat-bio
Vollkornspaghetti-bio
Erbsensauce
Pflaume-Erdbeer-
Kirschkompott

MI

22.07.
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Rotkrautsalat-bio
Salzkartoffeln
m. Zucchini-gemüse
Möhrencurrybratling-bio
Himbeerquark

DO

23.07.
Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio
Kichererbsencurry-bio
Obstkorb-bio

FR

24.07.
Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Eisbergsalat in Vinaigrette-
bio
Kartoffelbrei mit Dilldip
Kartoffel-Spinat-Rösti
Kokospudding

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Kohlrabischeiben-bio

Süßkartoffel-Brei
Butterbohnen mit Veggie
Bratwurst

Sanddornquark

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Blumenkohlsalat-bio

Weißer Spaghetti-bio
Rote Teufelssauce-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Rotkrautsalat-bio

Türkisches Bulgurgemüse-bio
Haydari m. Kadinbudu Köfte-
bio

Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis
Putencurry

Pfirsichtraum

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Eisbergsalat in Vinaigrette-
bio

Kartoffelbrei mit Dilldip
Knusperfisch oder
Fischnuggets

Obstkorb-bio

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 30.06.2026 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

| KW 30 | MO 20.07. | DI 21.07. | MI 22.07. | DO 23.07. | FR 24.07. |
|-------------------------|--|---|---|--|---|
| MENÜ 1 | Grundportion: | Grundportion: | Grundportion: | Grundportion: | Grundportion: |
| | Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Kohlrabischeiben-bio 50g | Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Blumenkohlsalat-bio 50g <AD,MÖ> | Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rotkrautsalat-bio 50g <AD,SE> | Gemüsekorb-bio 80g <PA,TO,MÖ> | Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisbergsalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,VZ,SF,KN> |
| | Minestrone 300g <PA,SE,TO,WZ,HÜ,SD,GL,VZ,MÖ,KN> | Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL> | Salzkartoffeln 180g | Vollkornreis-bio 150g | Kartoffelbrei 220g <MI> |
| | Laugenbrötchen-bio 1Stk <HE,SS,WZ,GL> | Erbssensauce 150g <MI,ZI,WZ,HÜ,GL,MÖ> | ZucchiniGemüse 120g <MI,WZ,GL,MÖ,KN> | Kichererbsencurry-bio 150g <SE,ZI,HÜ,MÖ> | Dilldip 60g <MI> |
| | Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW> | Pflaume-Erdbeer-Kirschkompott 100g <OB,EB,VZ> | Möhrencurrybratling-bio 1Stk <OB,PA,ZI,WZ,GL,MÖ> | Himbeerquark 100g <OB,AD,MI> | Kartoffel-Spinat-Rösti 1Stk <ZI,GL,MÖ,KN> |
| MENÜ 2 | Grundportion: | Grundportion: | Grundportion: | Grundportion: | Grundportion: |
| | Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Kohlrabischeiben-bio 50g | Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Blumenkohlsalat-bio 50g <AD,MÖ> | Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rotkrautsalat-bio 50g <AD,SE> | Gemüsekorb-bio 80g <PA,TO,MÖ> | Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisbergsalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,VZ,SF,KN> |
| | Süßkartoffel-Brei 220g <MI> | Weiße Spaghetti-bio 180g <WZ,GL> | Türkisches Bulgurgemüse-bio 220g <PA,MI,TO,WZ,GL,MÖ> | Weißer Reis 150g | Kartoffelbrei 220g <MI> |
| | Butterbohnen 120g <MI,HÜ,MÖ> | Rote Teufelssauce-bio 150g <PA,MI,TO,WZ,GL,VZ,MÖ> | Haydari 60g <PA,MI,KN> | Putencurry 150g <OB,MI,ZI,WZ,GL,VZ,MÖ,GE> | Dilldip 60g <MI> |
| | Veggie Bratwurst 1Stk <HÜ> | Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW> | Kadinbuda Köfte-bio 1Stk <MI,RI,MÖ> | Pfirsichtraum 100g <OB,AD,MI,VZ> | Knusperfisch 1Stk <FI,EI> |
| Wahl- | | | | Fischnuggets 70g <HE,FI,MI,WZ,GL,SF,EI> | |
| | Bemerkungen: | Bemerkungen: | Bemerkungen: | Bemerkungen: | Bemerkungen: |
| | Diäten: | Diäten: | Diäten: | Diäten: | Diäten: |