

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 32



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

03.08.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rohkostsalat-bio

Blumenkohl-Romanesco-Suppe-bio
Fladenbrot-bio

Obstkorb-bio

DI

04.08.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Vinaigrette-bio

Vollkornmakkaroni-bio
Champignonsauce

Wackelorange

MI

05.08.

Salzkartoffeln
Porreegemüse mit
Kichererbsenrösti

Obstkorb-bio

DO

06.08.

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis
Vegetarisches Gulasch

Apfelmus-bio

FR

07.08.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Griechischer Salat

Kartoffel-Kürbis-Püree
Paprika-Honig-Dip mit
Blumenkohl-Käse-Medaillon

Vanillepudding

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rohkostsalat-bio

Bechamelkartoffeln
Tofubrätwurst

Kirschjoghurt

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Vinaigrette-bio

Weißer Makkaroni-bio
Tomatensauce-bio

Obstkorb-bio

Salzkartoffeln mit
Bohnen Gemüse
Hackbraten in Sauce

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Möhrensalat-pikant-bio

Gulaschsuppe-bio
Weizenschrotbrot-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Griechischer Salat

Salzkartoffeln
Dillsahnesauce
Seelachsfilet gebraten o.
Backfisch

Obstkorb-bio

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 30.06.2026 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

KW 32	MO 03.08.	DI 04.08.	MI 05.08.	DO 06.08.	FR 07.08.
MENÜ 1	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rohkostsalat-bio 50g <PA,MI,ZI,VZ,MÖ,KN>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI>	Grundportion: Salzkartoffeln 180g	Grundportion: Gemüsekorb-bio 80g <PA,TO,MÖ>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Griechischer Salat 50g <MI,ZI,TO,KN>
	Blumenkohl-Romanesco-Supp... 300g <MI,WZ,GL,MÖ>	Vollkornmakkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Porreegemüse 150g <MI,WZ,GL,MÖ>	Weißer Reis 150g	Kartoffel-Kürbis-Püree 220g <MI,MÖ>
	Fladenbrot-bio 50g <HE,SS,WZ,GL>	Champignonsauce 150g <PA,MI,WZ,SD,GL,MÖ>	Kichererbsenrösti 1Stk <ZI,SO,HÜ,GL,VZ,MÖ>	Vegetarisches Gulasch 150g <PA,SE,MI,SO,TO,WZ,HÜ,SD,GL,MÖ,KN>	Paprika-Honig-Dip 60g <PA,AD,MI,TO,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Wackelorange 100g <OB,ZI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Apfelsmus-bio 100g <OB,VZ>	Blumenkohl-Käse-Medaillon 1Stk <MI,ZI,WZ,GL,MÖ>
					Vanillepudding 100g <MI,VZ>
MENÜ 2	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rohkostsalat-bio 50g <PA,MI,ZI,VZ,MÖ,KN>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI>	Grundportion: Salzkartoffeln 180g	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrensalat-pikant-bio 50g <OB,AD,SO,WZ,HÜ,GL,MÖ,KN>	Grundportion: Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Griechischer Salat 50g <MI,ZI,TO,KN>
	Bechamelkartoffeln 300g <MI,WZ,GL,MÖ>	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Bohnengemüse 120g <MI,WZ,HÜ,GL,MÖ>	Gulaschsuppe-bio 300g <PA,HE,SE,RI,TO,WZ,GL,VZ,MÖ,KN>	Salzkartoffeln 180g
	Veggie Bratwurst 1Stk <HÜ>	Tomatensauce-bio 150g <TO,WZ,GL,VZ,MÖ,KN>	Hackbraten in Bratensauce 1Stk+50g <OB,PA,HE,SE,RI,TO,WZ,GL,VZ,MÖ,SF,K...>	Weizenschrotbrot-bio 50g <HE,WZ,GL>	Dillsahnesauce 120g <MI,ZI,WZ,GL,MÖ>
	Kirschjoghurt 100g <OB,AD,MI>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Seelachsfilet gebraten 1Stk <PA,FI,WZ,GL>
					Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>
Wahl-				Backfisch 1Stk <FI,MI,WZ,GL,VZ,SF>	
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: