

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 34



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

17.08.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Paprikasalat-bio

Vollkornspirellis-bio
Rote Teufelssauce-bio

Obstkorb-bio

DI

18.08.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Afrikanischer Möhrensalat-bio

Tomatensuppe mit Nudeln-bio

Dinkel-Kürbiskernbrot-bio

Obstkorb-bio

MI

19.08.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Broccolisalat-bio

Salzkartoffeln mit
Butterkohlrabi
Red-Bulgur-Burger veg

Obstkorb-bio

DO

20.08.

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis
Chili sin Carne

Erdbeerschaum

FR

21.08.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisbergsalat mit Gurken-bio

Kartoffelbrei mit Grüner-
Kräuter-Sauce
Tofu-Nussbratling

Vanillepudding

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Paprikasalat-bio

Weißer Spirellis-bio
Käsesauce

Vanillejoghurt

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Afrikanischer Möhrensalat-bio

Blumenkohlaufauf
Kräuterdip

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Broccolisalat-bio

Salzkartoffeln mit
Petersilienkarotten
Geflügelbratwurst-bio

Kirschflip

Gemüsekorb-bio

Bulgur-bio
Geflügelragout-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisbergsalat mit Gurken-bio

Kartoffelbrei mit Grüner-
Kräuter-Sauce
Krustenseelachs o. Backfisch

Obstkorb-bio

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 30.06.2026 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

KW 34	MO 17.08.	DI 18.08.	MI 19.08.	DO 20.08.	FR 21.08.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprikasalat-bio 50g <PA,AD,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Afrikanischer Möhrensalat-bio 50g <PA,AD,ZI,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Broccolisalat-bio 50g <AD,MÖ,KN>	Gemüsekorb-bio 80g <PA,TO,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisbergsalat mit Gurken-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Tomatensuppe mit Nudeln-bio 300g <TO,WZ,GL,VZ,MÖ,KN>	Salzkartoffeln 180g	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Rote Teufelssauce-bio 150g <PA,MI,TO,WZ,GL,VZ,MÖ>	Dinkel-Kürbiskernbrot-bio 50g <SO,SS,GL>	Butterkohlrabi 120g <MI,MÖ>	Chili sin Carne 150g <PA,SE,SO,TO,WZ,HÜ,GL,VZ,MÖ,KN>	Grüne-Kräuter-Sauce 60g <SE,MI,ZI,WZ,GL,VZ,SF,EI>
	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Red-Bulgur-Burger veg. 1Stk <SO,WZ,HÜ,SD,GL,VZ,MÖ,SF>	Tofu-Nussbratling 1Stk <MI,SO,WZ,HÜ,GL,VZ,MÖ,NÜ>	Vanillepudding 100g <MI,VZ>
	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Erdbeerschaum 100g <OB,EB,AD,MI>	
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprikasalat-bio 50g <PA,AD,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Afrikanischer Möhrensalat-bio 50g <PA,AD,ZI,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Broccolisalat-bio 50g <AD,MÖ,KN>	Gemüsekorb-bio 80g <PA,TO,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisbergsalat mit Gurken-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Blumenkohlauflauf 280g <MI,MÖ,EI>	Salzkartoffeln 180g	Bulgur-bio 150g <WZ,GL,MÖ>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Käsesauce 150g <MI,WZ,GL,MÖ>	Kräuterdip 60g <SE,MI,ZI,WZ,GL,VZ,SF,EI>	Petersilienkarotten 120g <MI,WZ,GL,MÖ>	Geflügelragout-bio 150g <PA,HE,SE,MI,TO,WZ,HÜ,GL,VZ,MÖ,KN,GE>	Grüne-Kräuter-Sauce 60g <SE,MI,ZI,WZ,GL,VZ,SF,EI>
	Vanillejoghurt 100g <AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Geflügelbratwurst-bio 1Stk <GE>	Krustenseelachs 1Stk <PA,HE,FI,MI,ZI,WZ,GL,MÖ,KN>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>
			Kirschflip 100g <OB,ZI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>
Wahl-				Backfisch 1Stk <FI,MI,WZ,GL,VZ,SF>	
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: