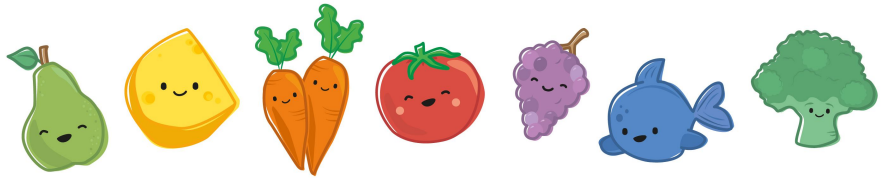
jeden Tag
**2 MENÜS**
zur Auswahl



# SPEISEPLAN KW 45

DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

| | MO | DI | MI | DO | FR |
|---|---|---|---|---|---|
| | **02.11.** | **03.11.** | **04.11.** | **05.11.** | **06.11.** |
| 1 | Rohkost-bio<br>Knabberrohkost-bio<br>Gurkenräder-bio<br>Lauch-Möhrensuppe-bio<br>Sonnenblumenbrot-bio<br>Obstkorb-bio | Rohkost-bio<br>Knabberrohkost-bio<br>Afrikanischer Möhrensalat-bio<br>Tortellini-Tricolore<br>Kräutersauce<br>Kirschflip mit Milch-bio | Salzkartoffeln-bio mit<br>Rotkohl-bio<br>Getreidebratling-bio<br>Obstkorb-bio | Gemüsekorb-bio<br>Vollkornreis-bio<br>Vegetarisches Gulasch<br>Schokomilchshake | Rohkost-bio<br>Knabberrohkost-bio<br>Eisberg mit Pfirsich-Cashewdres.- bio<br>Kartoffelbrei mit<br>Petersiliendip<br>Sauerkrautkrösschen<br>Maisgrießpudding mit<br>Fruchtsauce |
| 2 | Rohkost-bio<br>Knabberrohkost-bio<br>Gurkenräder-bio<br>Salzkartoffeln<br>Senfsauce mit Ei-bio<br>Apfel-Zimt-Joghurt | Rohkost-bio<br>Knabberrohkost-bio<br>Afrikanischer Möhrensalat-bio<br>Vollkornmakkaroni-bio<br>Paprikasauce-bio<br>Obstkorb-bio | Salzkartoffeln-bio mit<br>Grünkohl<br>Geflügelwiener-bio<br>Obstkorb-bio | Rohkost-bio<br>Knabberrohkost-bio<br>Tomaten-Gurken-Salat-bio<br>Hühnersuppe Herta-bio<br>Zwiebelbrot-bio<br>Obstkorb-bio | Rohkost-bio<br>Knabberrohkost-bio<br>Eisberg mit Pfirsich-Cashewdres.- bio<br>Kartoffelbrei mit<br>Dillsahnesauce<br>Seelachspikata oder<br>Fischnuggets<br>Obstkorb-bio |

**Wir kochen bunt**
**für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE

VOLLMUND
KITA CATERING

Tel: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

**Gruppe:**

BESTELLEN BIS

**Dienstag,den 27.10.2026 bis 13:00 Uhr**

# VOLLMUND BESTELLUNG

LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV
Tel.: 040 / 632 997-0
Mail: info@vollmund.de

| KW 45 | MO 02.11. | DI 03.11. | MI 04.11. | DO 05.11. | FR 06.11. |
|---|---|---|---|---|---|
| MENÜ 1 | **Grundportion:** | **Grundportion:** | **Grundportion:** | **Grundportion:** | **Grundportion:** |
| | Rohkost-bio<br>Knabberrohkost-bio<br>Gurkenräder-bio<br>50g | Rohkost-bio<br>Knabberrohkost-bio<br>Afrikanischer Möhrensalat-bio<br>50g <PA,AD,ZI,MÖ,KN> | | Gemüsekorb-bio<br>80g <PA,TO,MÖ> | Rohkost-bio<br>Knabberrohkost-bio<br>Eisberg mit Pfirsich-Cashewdres.- ...<br>50g <OB,VZ,NÜ,SF> |
| | Lauch-Möhrensuppe-bio<br>300g <MÖ> | Tortellini-Tricolore<br>180g <HE,MI,TO,WZ,GL,EI,KN> | Salzkartoffeln-bio<br>180g | Vollkornreis-bio<br>150g | Kartoffelbrei<br>220g <MI> |
| | Sonnenblumenbrot-bio<br>50g <WZ,GL> | Kräutersauce<br>150g <MI,WZ,GL,MÖ> | Rotkohl-bio<br>150g <OB,ZI,VZ> | Vegetarisches Gulasch<br>150g <PA,SE,MI,SO,TO,WZ,HÜ,SD,GL,MÖ,KN> | Petersiliendip<br>60g <MI,VZ,KN> |
| | | | Getreidebratling-bio<br>1Stk <OB,MI,ZI,WZ,GL,MÖ,EI> | | Sauerkrautkrösschen<br>1Stk <PA,GL,MÖ> |
| | Obstkorb-bio<br>100g <OB,EB,ZI,AN,KW> | Kirschflip mit Milch-bio<br>100g <OB,MI,ZI,VZ> | Obstkorb-bio<br>100g <OB,EB,ZI,AN,KW> | Schokomilchshake<br>100g <AD,MI,VZ> | Maisgrießpudding mit Fruchtsa...<br>120g <OB,MI,ZI,VZ> |
| MENÜ 2 | **Grundportion:** | **Grundportion:** | **Grundportion:** | **Grundportion:** | **Grundportion:** |
| | Rohkost-bio<br>Knabberrohkost-bio<br>Gurkenräder-bio<br>50g | Rohkost-bio<br>Knabberrohkost-bio<br>Afrikanischer Möhrensalat-bio<br>50g <PA,AD,ZI,MÖ,KN> | | Rohkost-bio<br>Knabberrohkost-bio<br>Tomaten-Gurken-Salat-bio<br>50g <AD,ZI,TO> | Rohkost-bio<br>Knabberrohkost-bio<br>Eisberg mit Pfirsich-Cashewdres.- ...<br>50g <OB,VZ,NÜ,SF> |
| | Salzkartoffeln<br>180g | Vollkornmakkaroni-bio<br>180g <WZ,GL> | Salzkartoffeln-bio<br>180g | Hühnersuppe Herta-bio<br>300g <SE,MÖ,GE> | Kartoffelbrei<br>220g <MI> |
| | Senfsauce<br>120g <SE,MI,WZ,GL,VZ,MÖ,SF> | Paprikasauce-bio<br>150g <PA,MI,TO,WZ,GL,MÖ,KN> | Grünkohl<br>130g <SO,HÜ,GL,VZ,MÖ,SF> | Zwiebelbrot-bio<br>50g <PA,HE,WZ,GL> | Dillsahnesauce<br>120g <MI,ZI,WZ,GL,MÖ> |
| | Ei-bio<br>1Stk <EI> | | Geflügelwiener-bio<br>1Stk <GE> | | Seelachspikata<br>1Stk <PA,FI,MI,WZ,GL,EI> |
| | Apfel-Zimt-Joghurt<br>100g <OB,AD,MI,VZ> | Obstkorb-bio<br>100g <OB,EB,ZI,AN,KW> | Obstkorb-bio<br>100g <OB,EB,ZI,AN,KW> | Obstkorb-bio<br>100g <OB,EB,ZI,AN,KW> | Obstkorb-bio<br>100g <OB,EB,ZI,AN,KW> |
| Wahl- | | | | | Fischnuggets<br>70g <HE,FI,MI,WZ,GL,SF,EI> |
| | Bemerkungen: | Bemerkungen: | Bemerkungen: | Bemerkungen: | Bemerkungen: |
| | Diäten: | Diäten: | Diäten: | Diäten: | Diäten: |