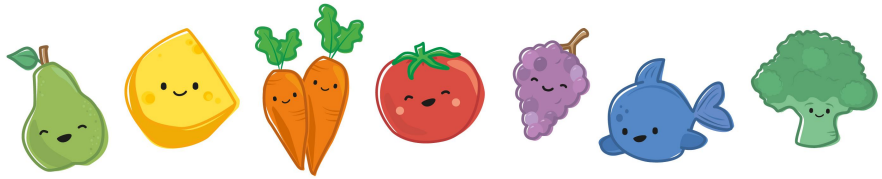
jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 46

BIO nach EG-Öko-Verordnung
DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

	MO	DI	MI	DO	FR
	09.11.	**10.11.**	**11.11.**	**12.11.**	**13.11.**
1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Farmersalat-bio Vollkornspaghetti-bio Rote Teufelssauce-bio Obstkorb-bio	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Antipasti-bio Kartoffelsuppe-bio Sieben-Urkorn-Brot-bio Obstkorb-bio	Salzkartoffeln mit Ratatouillegemüse Maisbratling Obstkorb-bio	Gemüsekorb-bio Vollkornreis-bio Tofucurry-bio Obstkorb-bio	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Sahne-bio Kartoffelbrei mit Paprika-Honig-Dip Amerikan-Bean-Burger Obstkorb-bio
2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Farmersalat-bio Weiße Spaghetti-bio Basilikumsauce Trinkjoghurt Vanille	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Antipasti-bio Broccoliauflauf Lassidip Erdbeergrütze mit Milch-bio	Salzkartoffeln mit Möhrenkugeln in Butter Geflügelbratwurst-bio Obstkorb-bio	Gemüsekorb-bio Weißer Reis Hühnerfrikassee Halbe Banane mit Schokosauce	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Sahne-bio Kartoffelbrei mit Paprika-Honig-Dip Kai´s Pfannfisch oder Backfisch Obstkorb-bio

Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.
MEHR AUF VOLLMUND.DE

VOLLMUND
KITA CATERING

Tel: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag,den 03.11.2026 bis 13:00 Uhr

VOLLMUND BESTELLUNG

LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

KW 46	MO 09.11.	DI 10.11.	MI 11.11.	DO 12.11.	FR 13.11.
MENÜ 1	**Grundportion:**	**Grundportion:**	**Grundportion:**	**Grundportion:**	**Grundportion:**
	Rohkost-bio	Rohkost-bio			Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Farmersalat-bio	Antipasti-bio		Gemüsekorb-bio	Gurkensalat in Sahne-bio
	50g <OB,PA,AD,SE,MI,ZI,VZ,MÖ,SF,EI>	50g <VZ,MÖ,KN>		80g <PA,TO,MÖ>	50g <MI,ZI,VZ>
	Vollkornspaghetti-bio	Kartoffelsuppe-bio	Salzkartoffeln	Vollkornreis-bio	Kartoffelbrei
	180g <WZ,GL>	300g <SE,HÜ,MÖ>	180g	150g	220g <MI>
	Rote Teufelssauce-bio	Sieben-Urkorn-Brot-bio	Ratatouillegemüse	Tofucurry-bio	Paprika-Honig-Dip
	150g <PA,MI,TO,WZ,GL,VZ,MÖ>	50g <SS,HÜ,GL,SL>	150g <PA,TO,WZ,GL,MÖ,KN>	150g <PA,SE,MI,ZI,SO,WZ,HÜ,GL,MÖ,KN>	60g <PA,AD,MI,TO,KN>
			Maisbratling		Amerikan-Bean-Burger
			1Stk <WZ,GL,MÖ,EI,KO>		1Stk <PA,HE,TO,WZ,HÜ,GL,MÖ>
	Obstkorb-bio	Obstkorb-bio	Obstkorb-bio	Obstkorb-bio	Obstkorb-bio
	100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	100g <OB,EB,ZI,AN,KW>
MENÜ 2	**Grundportion:**	**Grundportion:**	**Grundportion:**	**Grundportion:**	**Grundportion:**
	Rohkost-bio	Rohkost-bio			Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Farmersalat-bio	Antipasti-bio		Gemüsekorb-bio	Gurkensalat in Sahne-bio
	50g <OB,PA,AD,SE,MI,ZI,VZ,MÖ,SF,EI>	50g <VZ,MÖ,KN>		80g <PA,TO,MÖ>	50g <MI,ZI,VZ>
	Weiße Spaghetti-bio	Broccoliauflauf	Salzkartoffeln	Weißer Reis	Kartoffelbrei
	180g <WZ,GL>	280g <PA,MI,MÖ,EI>	180g	150g	220g <MI>
	Basilikumsauce	Lassidip	Möhrenkugeln in Butter	Hühnerfrikassee	Paprika-Honig-Dip
	150g <MI,WZ,GL,MÖ,KN>	60g <MI,KN>	150g <MI,MÖ>	150g <SE,MI,ZI,WZ,HÜ,GL,MÖ,GE>	60g <PA,AD,MI,TO,KN>
			Geflügelbratwurst-bio		Kai´s Pfannfisch
			1Stk <GE>		1Stk <PA,FI,WZ,GL,EI>
	Trinkjoghurt Vanille	Erdbeergrütze mit Milch-bio	Obstkorb-bio	Halbe Banane mit Schokosauce	Obstkorb-bio
	100g <AD,MI,VZ>	120g <OB,EB,MI,VZ>	100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	0,5Stk+20g <OB,MI,SO,VZ>	100g <OB,EB,ZI,AN,KW>
Wahl-					Backfisch
					1Stk <FI,MI,WZ,GL,VZ,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: