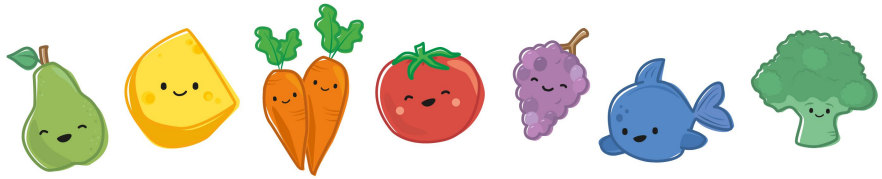
jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 47

DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

	MO	DI	MI	DO	FR
	16.11.	**17.11.**	**18.11.**	**19.11.**	**20.11.**
1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurken-Paprika-Salat-bio Vollkornspirellis-bio Vegetarische Bolognaise-bio Obstkorb-bio	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rote Beete Salat-bio Tomatensuppe mit Reis-bio Roggenbrot-bio Obstkorb-bio	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Polentasalat-bio Pellkartoffeln mit Kräuterquark Apfel-Möhren-Bratling Obstkorb-bio	Gemüsekorb-bio Vollkornreis-bio Kichererbsencurry-bio Obstkorb-bio	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Broccolisalat-bio Kartoffelbrei mit Thousand Islands Dressing Champignon-Reisbratling Obstkorb-bio
2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurken-Paprika-Salat-bio Weiße Spirellis-bio Grünkernsahnesauce Kirschjoghurt	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rote Beete Salat-bio Labskari Ei-bio Obstkorb-bio	Salzkartoffeln mit Kohlrabigemüse Rindsfrikadelle Pfirsichtraum	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Maissalat Weiße Makkaroni-bio Rindsgulasch Schokopudding	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Broccolisalat-bio Kartoffelbrei mitThousand Islands Dressing Seelachsfilet gebraten oder Fischnuggets Obstkorb-bio

Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.
MEHR AUF VOLLMUND.DE

VOLLMUND
KITA CATERING

Tel: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag,den 10.11.2026 bis 13:00 Uhr

VOLLMUND BESTELLUNG

LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Mail: info@vollmund.de

KW 47	MO 16.11.	DI 17.11.	MI 18.11.	DO 19.11.	FR 20.11.
MENÜ 1	**Grundportion:**	**Grundportion:**	**Grundportion:**	**Grundportion:**	**Grundportion:**
	Rohkost-bio	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio
	Gurken-Paprika-Salat-bio 50g <PA,AD,KN>	Rote Beete Salat-bio 50g <OB,AD>	Polentasalat-bio 50g <AD,ZI,TO,MÖ,KN>	Gemüsekorb-bio 80g <PA,TO,MÖ>	Broccolisalat-bio 50g <AD,MÖ,KN>
	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Tomatensuppe mit Reis-bio 300g <TO,WZ,GL,VZ,MÖ,KN>	Pellkartoffeln 200g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Vegetarische Bolognaise-bio 150g <SE,SO,TO,WZ,HÜ,GL,VZ,MÖ,KN>	Roggenbrot-bio 50g <GL>	Kräuterquark 60g <MI,ZI,SO,WZ,HÜ,GL,VZ,KN>	Kichererbsencurry-bio 150g <SE,ZI,HÜ,MÖ>	Thousand Islands Dressing 60g <PA,SE,MI,ZI,SO,TO,WZ,HÜ,GL,VZ,SF,EI>
			Apfel-Möhren-Bratling 1Stk <OB,HE,MI,ZI,SS,WZ,GL,MÖ>		Champignon-Reisbratling 1Stk <PA,SO,WZ,HÜ,SD,GL,MÖ,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>
MENÜ 2	**Grundportion:**	**Grundportion:**	**Grundportion:**	**Grundportion:**	**Grundportion:**
	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Rohkost-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
	Gurken-Paprika-Salat-bio 50g <PA,AD,KN>	Rote Beete Salat-bio 50g <OB,AD>		Maissalat 50g <PA,SE,MI,ZI,WZ,GL,VZ,SF,EI,KN>	Broccolisalat-bio 50g <AD,MÖ,KN>
	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Labskari 300g <MI,HÜ,MÖ>	Salzkartoffeln 180g	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Grünkernsahnesauce 150g <SE,MI,WZ,GL,MÖ>	Ei-bio 1Stk <EI>	Kohlrabigemüse 150g <SE,MI,WZ,GL,MÖ>	Rindsgulasch 150g <PA,SE,RI,ZI,TO,WZ,HÜ,GL,KN>	Thousand Islands Dressing 60g <PA,SE,MI,ZI,SO,TO,WZ,HÜ,GL,VZ,SF,EI>
			Rindsfrikadelle 1Stk <PA,HE,MI,RI,WZ,GL,VZ,SF>		Seelachsfilet gebraten 1Stk <PA,FI,WZ,GL>
	Kirschjoghurt 100g <OB,AD,MI>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>	Pfirsichtraum 100g <OB,AD,MI,VZ>	Schokopudding 100g <MI,SO,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,EB,ZI,AN,KW>
Wahl-					Fischnuggets 70g <HE,FI,MI,WZ,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: